



Problemas Sexuales de la Juventud



Ayatolá Naser Makarem Shirazi

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

En el Nombre de Allah

Problemas Sexuales de la Juventud

Ayatolá Naser Makarem Shirazi

Traducido por

Sayyed Muhammad Hasan Khademi



نام کتاب : مشکلات جنسی جوانان

نویسنده: ناصر مکارم شیرازی

مترجم : سید محمد حسن خادمی

ویرایش: جوانا کارولینا گونزالس آکونا

زبان ترجمه : اسپانیولی

ناشر: موسسه تنظیم و نشر آثار آیت الله مکارم شیرازی

شابک: 978-622-6335-24-9

Problemas Sexuales de la Juventud

Autor: Ayatolá Naser Makarem Shirazi

Traducido por: Sayyed Muhammad Hasan Khademi

Revisión: Johanna Carolina González Acuña

Primera edición 2020

Publicado por:

Oficina del Ayatolá Makarem Shirazi

Sitio Web: makarem.ir

Dirección: Irán, Qom, Shohada, Oficina del Ayatolá Makarem Shirazi

+989030897812

*TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS
Y REGISTRADOS POR EL PUBLICADOR*

ISBN: 978-622-6335-24-9

Índice

<i>Prefacio</i>	8
<i>Hacia el Despertar de los Padres</i>	8
<i>¿Cuál es la solución?</i>	9
<i>Capítulo I</i>	11
<i>Un problema llamado Matrimonio</i>	11
<i>La Selección de Cónyuges</i>	11
<i>El largo período de la educación: La primera gran barrera del Matrimonio</i>	14
<i>La disminución en las estadísticas del número de Matrimonios: una gran crisis social</i>	17
<i>La Posibilidad de Relaciones Ilícitas: un factor importante para la disminución de la tasa de Matrimonios</i>	22
<i>Víctimas de las relaciones ilícitas</i>	24
<i>Cadenas que atan las manos de los jóvenes</i> ...	26
<i>Las Etapas Difíciles del Matrimonio en el Mundo de Hoy</i>	30
<i>Padres estrictos</i>	35
<i>¿Quién debe seleccionar: Los padres o los mismos jóvenes?</i>	38

<i>La Infatuación: un peligro en la vida de los jóvenes</i>	43
<i>Bajo la careta del amor romántico</i>	45
<i>Las trampas del amor</i>	46
<i>La primera trampa</i>	47
<i>Amor salvaje</i>	49
<i>Amor e Infatuación</i>	52
<i>Amor y sueños</i>	52
<i>El Amor y sus expectativas</i>	53
<i>Amor y venganza</i>	54
<i>Matrimonios basados en el dinero</i>	54
<i>Matrimonios basados en las pasiones</i>	57
<i>Casado con aficiones</i>	58
<i>Matrimonios Superficiales</i>	59
<i>Capítulo II</i>	62
<i>Desviaciones Sexuales</i>	62
<i>La Juventud y las Desviaciones Sexuales</i>	62
<i>Las consecuencias fatales de la Desviación Sexual</i>	66
<i>Los Daños de la Masturbación</i>	67
<i>La masturbación es incontrolable</i>	70
<i>Un gran error en cuanto a las desviaciones sexuales</i>	71

<i>Una cuestión muy importante.....</i>	<i>72</i>
<i>Soluciones e instrucciones para evitar la masturbación.....</i>	<i>74</i>
<i>El primer paso</i>	<i>74</i>
<i>Una cuestión más importante de lo que se piensa</i>	<i>75</i>
<i>Las diez Instrucciones.....</i>	<i>78</i>
1- <i>Evitar todo estímulo artificial.....</i>	<i>80</i>
2. <i>Preparación de un programa intensivo y completo.....</i>	<i>81</i>
3. <i>Hacer deporte</i>	<i>82</i>
4. <i>Sustituir los hábitos malos por otros.....</i>	<i>83</i>
5. <i>Evitar la soledad</i>	<i>84</i>
6. <i>Matrimonio en la primera oportunidad posible</i>	<i>85</i>
7. <i>El poder de convicción y el fortalecimiento de la fuerza de voluntad.....</i>	<i>85</i>
8. <i>Evitar los malos amigos</i>	<i>86</i>
9. <i>Nutrición y Dieta.....</i>	<i>87</i>
10. <i>buscar ayuda en la fe y en las creencias religiosas.....</i>	<i>87</i>
<i>Comentarios de los lectores.....</i>	<i>88</i>

Prefacio

Hacia el Despertar de los Padres

En el mundo de hoy, los padres se encuentran en un profundo estado de sueño; mientras que los jóvenes parecen indiferentes a los temas que jugarán un papel clave en su destino futuro. Al parecer, la gente prefiere ignorar los problemas que se le presentan debido a un sentimiento de miedo; en lugar de enfrentarlos. La idea quizás sea que cuando uno acepta vivir con un problema, el problema desaparecerá por sí mismo.

Debido a tal idea, muchas generaciones de jóvenes inocentes son sacrificadas en el altar de la negligencia y de la ignorancia, y en última instancia, esto ha causado una sociedad totalmente corrupta y disfuncional.

De hecho, nos parece extraño que cada año hayan miles de Conferencias y Seminarios en todo el mundo respecto a la investigación de diversos temas como la biología de varios animales marinos, la dirección de los vientos, las plagas que infestan la planta de algodón, la extinción de la cabra de montaña, la disminución del número de los pingüinos, la anatomía de la luciérnaga, y otros temas; mientras que al mismo tiempo, casi no se presta atención a las cuestiones relativas a los jóvenes que son los tesoros más esenciales y preciosos de nuestras sociedades.

¿Cuál es la solución?

Por desgracia, nuestro mundo actual no está gobernado por el intelecto o la sabiduría, y muchas veces, las realidades no se toman en cuenta y son realmente ignoradas. Los únicos asuntos que se consideran importantes para la gente de hoy son generalmente los impulsos personales, regionales, emocionales o recreativos, más que los asuntos que afectan al corazón de la sociedad.

Por ello, vale la pena preguntarnos ¿por qué los temas relacionados con la juventud están quedando completamente olvidados e ignorados en gran medida? Al respecto, aunque los intelectuales y científicos de la comunidad mundial no han cumplido con su responsabilidad humana, este hecho no va a reducir las responsabilidades de los padres con respecto a sus niños y jóvenes. Como se dice en un refrán persa: “La madre siempre es más amable a su hijo aunque la nodriza no lo sea”.

Actualmente, uno de los problemas más importantes y críticos que enfrenta la juventud de hoy está relacionado con diversas cuestiones sexuales. Por desgracia, tenemos que admitir que este problema se está volviendo más complicado y grave con el tiempo; debido a diversos factores de la vida moderna como los avances tecnológicos que están teniendo lugar en la sociedad, la larga duración de la educación, la

disponibilidad de artículos de lujo en todas las clases de la sociedad y la falta de confianza mutua entre las parejas.

En el presente libro hemos analizado claramente varios problemas de la juventud; y al mismo tiempo hemos propuesto varias soluciones. Aunque algunas personas consideran que no hay soluciones para estos problemas, hemos demostrado que este no es el caso, y Dios mediante hay soluciones reales a estos problemas sexuales de la juventud; siempre y cuando los padres y los jóvenes estén realmente decididos al cambio.

Además, hemos discutido las cuestiones relacionadas con las perversiones sexuales y las formas prácticas de prevenirlas y tratarlas. Confiamos en que el estudio de esta sección resulte útil para todos los hombres y mujeres jóvenes; para que así puedan evitar estos problemas y liberarse de ellos.

Pedimos a Dios, Quien tiene el poder sobre todas las cosas, que les otorgue a todos los jóvenes el éxito en la resolución de sus problemas en esta etapa tan crítica de sus vidas. Este es nuestro mayor deseo.

Naser Makarem Shirazi

La Ciudad Santa de Qom, Agosto de 1971

Capítulo I

Un problema llamado

Matrimonio

La Selección de Cónyuges

Las estadísticas han demostrado que la tasa de matrimonios; especialmente en los recientes años ha disminuido considerablemente. Además, la edad real del matrimonio; especialmente en las grandes ciudades, ha aumentado considerablemente. Esto ha dado lugar a que los jóvenes se casen en una época en la que ya ha pasado su período real de juventud y prácticamente han perdido en su mayoría la vitalidad y la energía de este período de la vida. En otras palabras, hoy en día, los jóvenes se están casando en un momento en donde su principal edad para el matrimonio ha terminado realmente.

Este problema es causado debido a diversos factores, entre los cuales los más importantes son los siguientes:

1. Un período prolongado de educación y escolaridad.
2. La posibilidad ampliada de relaciones ilícitas.

3. Pesados gastos y excesivas expectativas materiales relacionadas con el matrimonio.
4. Una sensación de desconfianza entre los hombres y mujeres jóvenes.

En este capítulo, vamos a estudiar en detalle los dos primeros puntos; ya que juegan un papel más significativo como un factor preventivo en el matrimonio.

Al respecto, para solucionar este problema, varios planificadores sociales han propuesto un proyecto con el nombre de "Matrimonio Obligatorio"; sin estudiar realmente este tema en profundidad o tratar de descubrir sus causas. Este proyecto en realidad significa que el Estado debe imponer un tipo de impuesto especial sobre la "soltería" con la intención de motivar a los jóvenes hacia el matrimonio a una edad más temprana. Otra idea para los defensores de este proyecto incluye la prohibición de emplear a personas solteras en varias Instituciones; así como otros tipos de multas similares.

Con respecto a esta propuesta, nosotros creemos que si esas medidas se promulgaran en la sociedad, y por ejemplo, se denegara el empleo a los solteros, en el mejor de los casos, esto sería efectivo solo por un corto plazo de tiempo, pero no constituiría una solución permanente. Además, podría incluso provocar ciertos efectos secundarios indeseables.

Los conceptos del “matrimonio” y “coacción” son dos términos que están completamente en desacuerdo entre sí. De hecho, el matrimonio obligatorio es similar a la amistad obligatoria. Por lo tanto; ¿es realmente posible imponer la verdadera amistad y el amor entre dos personas por el uso de la fuerza de la ley?

El matrimonio, en su concepto apropiado, es una especie de relación espiritual y física que ayuda a establecer una vida armoniosa en la sociedad y una de sus condiciones más importantes es la de la sinceridad y honestidad. Es por esta razón, que los matrimonios deben establecerse en una atmósfera libre, sin ninguna imposición externa. Por lo tanto; el Islam repudia cualquier contrato de matrimonio que se elabore sin el pleno consentimiento de ambas partes. El matrimonio no puede ser visto como una especie de “deber militar”, donde uno es enviado a un campamento para aprender varias técnicas bajo la fuerza de la coacción.

Es extraño que varios planificadores sociales estén tratando de reformar la condición actual de nuestra sociedad, que en sí misma es el resultado de una serie de anormalidades sociales, sin prestar la menor atención a sus causas reales. En nuestra opinión, aun si tales planes son viables, funcionarán como soluciones temporales para calmar los síntomas superficiales de estos problemas. Pero, si realmente nos fijamos en los problemas de los jóvenes y buscamos los orígenes de los mismos, la situación anormal e ilógica actual del

matrimonio se resolvería automáticamente. Debido a esto, tenemos que emprender un profundo estudio sobre cada uno de los cuatro factores antes mencionados, independientemente el uno del otro, a fin de comprender verdaderamente los problemas y encontrar las soluciones adecuadas para ello.

El largo período de la educación: La primera gran barrera del Matrimonio

Aunque el largo período de la educación moderna no es el único factor que disminuye la cantidad de matrimonios, muchos jóvenes consideran este tema como un factor significativo que obstaculiza establecer una relación marital. El período educativo para la mayoría de los estudios y cursos universitarios es de aproximadamente 18 años (y en algunos casos, se extiende más allá de este período). Cuando un hombre joven o una mujer se gradúan de la Universidad, normalmente deben haber cumplido alrededor de 22-25 años de edad y es en este tiempo cuando comienzan a buscar un trabajo. Pero, lo irónico del caso es que a esta edad el período de su juventud ha pasado en su mayor parte. Además, parece muy probable que a medida que el grado de especialización se eleva, también se prolonga el período de la educación. No obstante, esta persona puede alcanzar los 35 años hasta que concluya sus estudios y logre estar bien educado.

La pregunta principal aquí es ¿acaso el matrimonio debe depender de la graduación? ¿Acaso debería

eliminarse esta condición para proceder con el matrimonio? Incluso, si esta condición se elimina como una barrera social para el matrimonio ¿cómo podría un joven ser capaz de mantenerse a sí mismo en su vida matrimonial sin los beneficios de un título universitario y un trabajo? ¿Entonces, es posible negar un vínculo entre el matrimonio y la graduación?

Creemos, que si pensamos abiertamente sobre este tema y evitamos la imitación cultural sin fundamento, no nos será demasiado difícil resolver este problema. Consideremos la siguiente opción: Es posible como una solución que los hombres y mujeres jóvenes seleccionen a sus cónyuges a través de la consulta con sus padres y amigos durante el período de su educación, y después de encontrar a alguien adecuado, la pareja joven se una entonces en un vínculo matrimonial libre sin ningún costoso protocolo o elaborada ceremonia de boda. De hecho, durante el período de la educación de los jóvenes pueden contraer matrimonio con el fin de familiarizarse los unos a los otros; a sabiendas de que en el futuro estarán completamente casados. Después del paso de algún tiempo y preparación adicional, podrían entonces celebrar una ceremonia de boda simple. La primera ventaja de este plan es que los jóvenes pueden encontrar tranquilidad espiritual y esperanza, y pueden salvarse de los temores de un futuro vago y solitario, lo que les preocupa a muchos de los jóvenes solteros de

hoy. La segunda ventaja es que este plan preserva a la juventud de varias desviaciones morales y también, les reduce el tiempo para que más tarde no se preocupen por encontrar un cónyuge.

Este es un plan que la mayoría de los jóvenes pueden seguir y si los padres están atentos y son cuidadosos, podrían ayudarlos a seguir este proceso y de esta manera, muchos problemas futuros se resolverían en relación con el matrimonio. Con el compromiso legal de la pareja (mediante la formación de un contrato matrimonial) las necesidades sexuales pueden estar satisfechas y tal arreglo ofrece muchas de las ventajas del matrimonio; mientras que responde a las necesidades sexuales de la juventud, que es un problema importante al que se enfrentan. A través de tal acuerdo, los jóvenes pueden protegerse de las indecencias sexuales y de las desviaciones morales, sin sufrir problemas tales como las cuestiones relacionadas con los embarazos no deseados u otros problemas similares durante el período de su educación.

Otra alternativa para los jóvenes durante el período de su educación universitaria es contraer un matrimonio oficial; es decir, registrar legalmente el matrimonio y organizar una ceremonia de boda. Sin embargo, para no dañar los estudios universitarios, las parejas necesitan seguir un plan para prevenir el embarazo a través de diversos medios disponibles y legales. Uno de los principales problemas relacionados

con el matrimonio precoz es el embarazo y la crianza de los hijos. Este es un problema importante para los jóvenes que están ocupados con una educación universitaria.

Es de hacer notar; que ambos planes antes mencionados sólo son posibles siempre y cuando la ceremonia de boda se celebre de manera simple y sin protocolos innecesarios. Obviamente, los rituales y gastos adicionales (que carecen de fundamento racional) deben ser puestos a un lado en la implementación de tales planes.

Esta es una posible solución si los padres y los jóvenes están buscando realmente la felicidad y la prosperidad. Por otro lado, esperar la graduación para encontrar un trabajo adecuado y luego tratar de comprar un coche, una casa, y también pagar los gastos de una ceremonia de boda lujosa son todas las causas de docenas de desviaciones encontradas en la juventud de hoy; así como matrimonios retrasados que tienen lugar cuando uno tiene de 35 a 40 años de edad. Esta edad es una época en donde la persona está más cerca de la vejez y la jubilación. Tal matrimonio, no sólo es anormal; sino que también carece de espíritu y nobleza, y no está en armonía con los instintos naturales del ser humano.

La disminución en las estadísticas del número de Matrimonios: una gran crisis social

La disminución de los matrimonios, la renuencia de los jóvenes a casarse y su tendencia a la vida antinatural de los solteros son unas de las grandes tragedias de nuestros tiempos modernos junto con otros impactos negativos del estilo de vida más automatizado. Entre los problemas relacionados con la disminución del matrimonio se destaca el crecimiento demográfico negativo, un fenómeno que pone a la nación actual en riesgo de extinción.

Además de esta cuestión, otro peligro aún más importante es que las personas solteras generalmente son menos responsables en términos del cumplimiento de diversas responsabilidades sociales. Ellas se sienten como si no perteneciesen a ninguna comunidad. Se mueven fácilmente de un lugar a otro y cuando se enfrentan con problemas, se sienten como si no tuvieran apoyo, y a veces incluso se suicidan debido a este sentimiento. Según las estadísticas, la tasa de suicidios es mucho mayor en las personas solteras que en las personas casadas. El problema de la "fuga de cerebros" también es más común en las personas solteras que en los que han establecido una familia en su país de origen.

Según las estadísticas, la mayoría de los criminales son solteros o viven solos. De hecho, el matrimonio impide que un hombre piense que vive aislado y que cualquier decisión que toma sólo le afectará a sí mismo. Contrariamente a esto, el matrimonio ayuda a

las personas a entender que son responsables frente a una pequeña sociedad llamada “familia”.

La falta de responsabilidad social tiene otras consecuencias negativas. Las más importantes de ellas son la no utilización y no movilización de los poderes y capacidades que están presentes en los seres humanos para el mejoramiento y desarrollo de la vida; ya que una persona que vive sola, no necesita dedicar mucha energía para mejorar su vida.

Por esta misma razón, la vida de la mayoría de los individuos solteros es más amenazada por desórdenes tales como la depresión, la pereza, la indiferencia hacia el futuro y la incapacidad de emplear sus capacidades. Es por lo tanto; que vemos que las personas solteras que son irresponsables e incapaces de ganarse su propio sustento se transforman tan pronto como se casan y se convierten en personas serias, decisivas y responsables. Este cambio se debe al sentimiento de responsabilidad social. Es por lo tanto; que las narraciones islámicas hacen hincapié en el hecho de que el sustento de cada persona aumenta gracias a su cónyuge.

En este sentido, podemos comparar a las personas solteras con los "gitanos errantes" que nunca permanecen en un lugar ni tratan de mejorar las tierras en las que viven; sino que fácilmente emigran a otros lugares.

Desde una perspectiva moral, la gran mayoría de personas solteras nunca alcanzará la perfección humana, porque muchos rasgos morales como la lealtad, el perdón, la virilidad, el afecto, la bondad y la gratitud se adquieren en el entorno familiar donde la persona tiene que aceptar la responsabilidad hacia su esposa e hijos. Aquellos que no están situados en tal situación, nunca sienten la responsabilidad de obtener estas cualidades para acercarse a la perfección humana.

Aunque asumir las responsabilidades de una vida conjunta y matrimonial va acompañada de varios problemas y obligaciones, hay que tomar en consideración el hecho de que la perfección sólo se puede encontrar a través de enfrentarse a diversos problemas en la vida y aprender cómo salir de ellos. Además, el hombre tiene ciertas necesidades naturales corporales y espirituales que tienen que ser satisfechas a través de la vida conyugal y suprimir esta necesidad conducirá a varias consecuencias mentales y físicas desfavorables. Al comprender todas estas cuestiones en su conjunto, no estaríamos exagerando si llamáramos la tendencia moderna hacia la soltería y la continua disminución de la tasa de matrimonios como una tragedia social.

La pregunta que surge a este respecto es cómo se pueden abordar las cuestiones que enfrentan los jóvenes para cumplir con las obligaciones naturales y sociales del matrimonio. ¿Es realmente posible que

hombres y mujeres jóvenes se casen fácilmente a pesar de las condiciones actuales de un estilo de vida automatizado, varias expectativas de vida irrazonables, desacuerdos entre padres y jóvenes, condiciones educativas, desempleo de los jóvenes y la desconfianza entre las parejas? Estos puntos tienen que ser cuidadosamente examinados; ya que la resolución de otros problemas sociales es imposible salvo que este problema se resuelva en primer lugar.

La realidad que debemos aceptar es que la actual situación desesperada del matrimonio y sus asuntos relacionados son algo que nosotros mismos hemos creado y hemos impuesto en nuestra sociedad. Tal dilema no cae del cielo; ni brota de la tierra. Nosotros somos los que lo hemos creado e impuesto como resultado de nuestro egoísmo, ignorancia, los juicios impropios y la participación en una serie de costumbres y rituales destructivos. Al mismo tiempo; así como este problema es una creación de nuestras sociedades, también somos capaces de resolverlo y establecer un mejor modo de vida basado en las realidades de la vida, no en los conceptos ficticios e imaginarios. Tal solución no requerirá un milagro; sino pensar y planear de forma sencilla y sana.

La Posibilidad de Relaciones Ilícitas: un factor importante para la disminución de la tasa de Matrimonios

Hoy en día, en la mayoría de las partes del mundo, la vida social no se desenvuelve de forma normal y saludable. Esto se evidencia en la disminución de la tasa de matrimonios y en la tendencia de amplias franjas de la juventud a una vida de soltería en lugar de una vida matrimonial. Hemos mencionado anteriormente, que además de los obvios problemas en la falta de matrimonio, otra consecuencia de tales tendencias es el sentimiento de falta de responsabilidad social y el sentimiento de no tener "raíces". Si tomamos en cuenta las desviaciones morales y sociales de las que son víctimas muchas personas solteras, entonces el significado de este problema social se hará aún más evidente.

En esta coyuntura, estudiemos las principales causas de este peligroso fenómeno social:

Sin lugar a dudas, esta desagradable cuestión no es causada por factores limitados; sino que tiene ciertas causas, entre ellas, una de las más importantes es la de la aparición generalizada de relaciones ilícitas. Debido a la facilidad existente para que la sociedad se involucre en relaciones ilícitas, las mujeres han sido relegadas a una mercancía de muy bajo valor que es

fácilmente accesible para todos. De esta manera, las mujeres han perdido su valor, significado y prestigio previos, y no tienen la misma preciosidad que poseían de antemano, hasta tal punto que los hombres no necesitan sacrificarse para alcanzarlas.

Esta crisis moral se debe a la mayor desnudez de las mujeres que es cada vez más visible en el mundo moderno de hoy, en donde la mujer no sólo atrae a los hombres superficialmente y provoca sus sentimientos; sino al mismo tiempo pierde su valor en la vista de los hombres. Este es el resultado que parece contrario al propósito que estas mujeres están tratando de lograr.

Es por esta razón, que en las sociedades de hoy no hay rastro del amor puro, sincero y apasionado que existió en el pasado, y esto es porque el hombre siempre encuentra amor ferviente en lo que no es fácilmente accesible. Tomando en cuenta esta realidad, ¿cómo puede un hombre amar a alguien que está fácilmente disponible al público?

Igualmente, es por esta razón que muchos hombres se preguntan por qué se deben limitar a sí mismos con tantas restricciones y responsabilidades del matrimonio; mientras que tienen fácil acceso a muchas mujeres sin aceptar ninguna responsabilidad. Ellos hacen tal pregunta porque no están familiarizados con las consecuencias nefastas de tales inmoralidades y ven a las mujeres sólo como un medio para satisfacer sus

deseos sexuales. A través de tal perspectiva, ven la aceptación del matrimonio con sus términos y responsabilidades resultantes como una decisión absurda; y así pasan la mayor parte de su vida siendo solteros.

Tomando en cuenta estos hechos, el efecto de la fácil disponibilidad de relaciones ilícitas con respecto a la disminución del matrimonio se vuelve mucho más claro. En las sociedades occidentales, donde tal libertad y laxitud es más comúnmente encontrada, la disminución de la tasa de matrimonios es más dramática. En estas sociedades, las personas se casan cuando llegan a la edad madura, y aún peor, estos matrimonios son débiles y de corta duración; y se disuelven por razones pequeñas y a veces absurdas.

Víctimas de las relaciones ilícitas

Además de las consecuencias antes mencionadas, la vida de soltería y la libre disponibilidad de las relaciones ilícitas también dan lugar a un feo y desagradable fenómeno llamado la prostitución. La cuestión de la prostitución puede considerarse como un punto focal importante de las enfermedades físicas y emocionales con efectos negativos sobre el matrimonio. Con respecto al tema de la prostitución se han realizado extensos estudios y se han escrito numerosos libros, donde estos textos reconocen que la cuestión de la prostitución es uno de los ejemplos más graves de la esclavitud en la era moderna.

Las prostitutas en general son mujeres solitarias e indefensas, que suelen ser usadas y maltratadas en varias reuniones de lujuria y sensualidad, y que finalmente se dejan morir abandonadas en las peores condiciones, sin que nadie las acompañe en su entierro.

¿Qué clase de moralidad autoriza esta esclavitud moderna; mientras afirma haber abolido la institución de la esclavitud en su totalidad? No podemos olvidar este ejemplo de la esclavitud moderna que es en realidad una institución creada por el vacío del matrimonio retrasado y la fácil disponibilidad de relaciones sexuales ilícitas. Las mismas mujeres que están atascadas en esta línea de trabajo son a menudo las principales víctimas de estas relaciones ilícitas. El destino de estas mujeres es indudablemente una de las tragedias más graves de nuestros tiempos modernos; así como un defecto en nuestras sociedades.

Por lo tanto; para evitar la disolución de las familias, la disminución de la tasa de matrimonios y la libertad de la esclavitud sexual, es necesario que se restrinja la libertad otorgada a las relaciones ilícitas, y tal cosa no es posible sin un adecuado plan de acción. A la luz de la discusión antes mencionada, nuestra amada juventud debe tener cuidado de no caer en los trucos de varias personas que tratan de llevarlos hacia los estilos de vida inmoral.

Irónicamente, hay personas que introducen la prostitución como una necesidad social y tratan de reducir su naturaleza obscena y fea, llegando hasta el punto de decir que esta institución ilícita es un medio para proteger a las familias y la salud de los jóvenes. Sin embargo, tal afirmación es completamente errónea. ¿Acaso la existencia de un pantano sucio que resulta en el crecimiento de la inmoralidad y la propagación de enfermedades de transmisión sexual es una solución para proteger a las familias?

Cadenas que atan las manos de los jóvenes

Algunas personas dicen: aunque han pasado muchos años de la edad recomendable para casarse, nosotros no podemos casarnos debido a numerosos obstáculos. ¿Cómo podemos casarnos mientras que no tenemos un vehículo para el transporte, todavía no tenemos un trabajo, no hemos ahorrado el suficiente dinero para cubrir los altos costos del matrimonio y los regalos para la novia, no hemos encontrado un buen lugar para acoger nuestra ceremonia de matrimonio, etc...?

En otros casos, los padres se preguntan cómo pueden aceptar el matrimonio de su hija; mientras no ven un marido ideal con los ingresos suficientes, un trabajo bien remunerado y un hogar propuesto para su hija. De hecho, la mayoría de la gente siente que el matrimonio con un joven sin ninguna de las cosas antes mencionadas resultará en una vida desagradable. Tales preguntas y preocupaciones son en realidad pretextos

irrazonables que impiden que un gran número de jóvenes se casen.

Hay un dicho persa que dice: "La vida tiene dos partes. La primera parte se gasta en esperanzas salvajes para la segunda parte; mientras que la segunda parte se gasta en suspiros de pesar por la primera parte."

La cuestión del matrimonio moderno se puede describir exactamente de esta manera. Los jóvenes generalmente pierden la primera mitad de su vida en la búsqueda de un cónyuge ideal en circunstancias ideales, y pasan la otra mitad en el arrepentimiento por los errores que cometieron en la primera parte. La única manera de salir de esas falsas cadenas es que la gente se salve de los protocolos y las exigencias que obstaculizan un matrimonio simple y fácil para los jóvenes.

Vemos como la sociedad ha establecido un concepto completamente ilusorio para la vida matrimonial y en realidad han perdido la verdadera felicidad para alcanzar un propósito ilusorio. Tenemos que saber que tales falsas esperanzas nunca se convierten en realidad; ni traerán una verdadera felicidad.

Tales expectativas culturales y falsas esperanzas sólo sirven para atarles las manos a los jóvenes y obstaculizarles el matrimonio, que es uno de los más importantes eventos de la vida para la juventud. Si los

jóvenes y sus padres fueran lo suficientemente decisivos y valientes como para liberarse de tales cadenas, encontrarían mucha libertad y felicidad, más allá de todas sus expectativas. ¿Acaso es razonable esperar que todos los jóvenes sean dueños de una casa, posean carro y todos los otros lujos de la vida al principio de su juventud? Cuando tal cosa es considerada imposible. ¿Por qué debemos establecerla como un estándar de matrimonio para nosotros mismos? Con la excepción de algunas personas muy selectas que heredan una gran cantidad de riqueza, pero la gran mayoría de la sociedad es incapaz de cumplir con estos estándares inalcanzables desde el principio de su juventud. Incluso, aquellos que han heredado tal riqueza no han sufrido las dificultades de trabajar para su sustento y por lo tanto; es muy probable que no sean capaces de mantener su riqueza después de un período de tiempo debido a su inexperiencia.

Nosotros creemos que el matrimonio no necesita más que una simple ceremonia; lo cual es algo muy fácil e incluso compatible con la educación, siempre y cuando ambas partes entiendan el concepto correcto detrás del matrimonio. También, es importante entender que en el mundo de la creación, todo se acumula gradualmente y mejores condiciones de vida se obtienen poco a poco. Sin embargo; parece que muchos de los jóvenes están perdidos en varias esperanzas e ideales irrazonables y han olvidado que el

aspecto más esencial del matrimonio es la vida compartida por dos personas que se entienden entre sí. Sin tal comprensión nada más les traerá alegría y felicidad.

Nuestra religión no ha establecido ninguna condición sobre el matrimonio, excepto la del acuerdo mutuo de dos individuos dispuestos a vivir una vida conjunta y conyugal. Desafortunadamente, esta simple institución se ha transformado en una cuestión muy complicada, aunque prácticamente hay muchas vías para establecer una familia sin protocolos adicionales. Un ejemplo de tal tipo de matrimonio se puede encontrar en la vida simple de los estudiantes del Seminario Islámico y esto podría servir de ejemplo práctico para otros jóvenes. Alrededor del noventa por ciento de los estudiantes del Seminario Islámico están casados; mientras cursan sus estudios y aunque su carga de curso es muy pesada, pueden vivir con la máxima simplicidad con la escasa mensualidad que se les proporciona o mediante sus propios esfuerzos en la agricultura o en otros trabajos durante sus tiempos libres. Como resultado, no sufren de ningún sentimiento de soledad y más bien, se sienten completamente a gusto y felices en relación con sus matrimonios.

Las Etapas Difíciles del Matrimonio en el Mundo de Hoy

La mayoría de las cosas que son consideradas como desagradables, pero inevitables necesidades de la vida son en realidad los productos de nuestros hechos ilógicos, que de hecho son típicamente evitables. Muchos de los problemas que enfrentamos en la vida son causados por nuestros propios hechos. Sin embargo; la gente asume que es algo que el destino de alguna manera ha predeterminado para ellos. Es debido a nuestras propias excusas, obstinaciones e inflexibilidades que muchos pequeños problemas se convierten en dilemas insuperables.

Se ha mencionado en los mitos persas que Rostam, el héroe legendario iraní, decidió conquistar algunas partes de Irán que nadie jamás había conquistado. Durante su viaje hacia el corazón de la región, se enfrentó con «siete grandes obstáculos», entre ellos su enfrentamiento con demonios, bestias, brujas y dragones horribles, y cada uno de ellos fue más difícil que el anterior. Finalmente, él logró pasar por ellos sólo con su propia fuerza y habilidad. Esta leyenda es una representación romántica de los problemas que los hombres enfrentan en sus propias vidas; así como sus habilidades inherentes para superar estos problemas.

Hoy en día, la cuestión del matrimonio puede considerarse similar a los difíciles ensayos por los que Rostam tuvo que pasar. La única diferencia es que los jóvenes no poseen la valentía y el poder de Rostam, ni están tan decididos como él para superar todos los obstáculos.

Se puede afirmar que ninguna otra cuestión social se ha desviado de su forma original y normal tanto como la del matrimonio (con todas sus consecuencias dañinas e inquietantes). La mayor parte del enorme costo de los matrimonios modernos se debe principalmente a protocolos innecesarios; de lo contrario, la ceremonia de matrimonio es en sí algo extremadamente simple y no causa todos estos enormes gastos.

En nuestra era moderna, el matrimonio se ha convertido en un oro extraído de minas llenas de impurezas. Donde muchas personas consideran que la institución del matrimonio no vale la pena. Estas impurezas son en realidad las costumbres equivocadas, las competencias irracionales entre las familias y el falso prestigio que persiguen las personas.

En nuestra sociedad, el matrimonio ha perdido su brillo debido a las dificultades que se enfrentan para cumplirlo. Además, pocas personas se atreven a desafiar las costumbres innecesarias que se han mezclado con ello. En este sentido, las clases educadas

son peores que las clases sin educación y son incapaces de superar el reto que el matrimonio conlleva para ellos. Algunas personas argumentan que como el matrimonio es un evento que ocurre sólo una vez en la vida de la mayoría de la gente, no debe ser celebrado en forma simple y sencilla. Otras de las razones son que deben alcanzar todos sus caprichos y fantasías durante el curso de esta ceremonia. Tales personas ignoran que cuando este razonamiento irracional se convierte en costumbre, cambia la sociedad y se convierte en el mayor obstáculo para el matrimonio de la juventud.

Los jóvenes tienen que superar todos estos obstáculos; así como Rostam logró superar las siete difíciles pruebas con su propia fuerza y habilidad. Los siete obstáculos que deben ser superados en el matrimonio son los siguientes:

1. Exigencias poco realistas: las exigencias de las muchachas a los muchachos, las de los muchachos a las muchachas y las de los padres a los jóvenes.
2. La rigurosidad de los padres, familias, parientes y amigos.
3. Dotes pesados e irrazonables.
4. Protocolos excesivos en la ceremonia de boda y las rivalidades familiares.

5. Problemas causados por las familias acerca de la diferencia cultural y social entre las parejas.

6. Amor irracional e incontrolable.

7. Exigencias excesivas con respecto a las cualidades del cónyuge y falta de confianza en la pareja.

Cuando reflexionamos sobre estos siete temas, vemos que la mayoría de ellos ni siquiera están relacionados con el matrimonio en sí; sino que se refieren mayormente a las diversas formalidades y embellecimientos adicionales. Por ejemplo, considerar la cuestión de ser socialmente iguales o socialmente de una clase superior. Tal cosa es un obstáculo para un gran número de jóvenes; mientras que a menudo no es más que una condición innecesaria.

Un hombre de treinta años que se presenta como un ingeniero en la industria petrolera dice que ya que tiene un buen sueldo podrá casarse. Sin embargo; debido a las condiciones innecesarias, este hombre no puede seleccionar una esposa de cualquier familia; ya que según estos protocolos, debe buscar a su futura esposa en una familia prestigiosa y bien conocida. El hombre dice que cuando encuentre a la persona que cumpla con todos estos requisitos, aún tendrá que encarar con condiciones más difíciles y gastos exorbitantes para el matrimonio.

Le decimos a este hombre que si el término "prestigioso" se refiere a la educación y al conocimiento, entonces hay muchas jóvenes solteras que se le pueden presentar a él y que estarían dispuestas a casarse con él. Si este término se refiere a los atributos nobles y a la moralidad, habrá muchas jóvenes solteras que cumplen esas cualidades en la sociedad. Sin embargo; desafortunadamente, tales hombres realmente buscan a una familia extremadamente rica que posea altas posiciones sociales y una vida lujosa.

En tal caso, el hombre está cometiendo un gran error al asumir que el prestigio se encuentra en la riqueza y no en los valores humanos reales. Es sorprendente ver como tales hombres jóvenes se encuentren incapaces de encontrar su "perfecto reflejo". Es interesante notar; que en las narraciones islámicas la cuestión de "ser igual en rango" se interpreta en una forma muy diferente a la que se encontraba en las sociedades pre-islámicas de los árabes paganos. Esta actitud fue fuertemente condenada en las narraciones religiosas; ya que el Islam ha introducido a mujeres y hombres fieles como de la misma "categoría".

Por ejemplo, el siguiente hadiz explica claramente esta cuestión:

"El creyente (de cualquier familia, raza o clase social) está en el mismo rango y posición que cualquier otro creyente".

Esto demuestra claramente que si se dejan a un lado las ideas ilusorias sobre la clase y la posición social, ambas partes pueden verse entre sí por sus atributos y características humanas basadas en ideas sólidas y racionales, y no por la riqueza o las posiciones sociales de sus familias. La misma solución puede ser aplicable con respecto a los otros obstáculos del matrimonio.

Padres estrictos

¡Tales padres ponen seriamente en peligro el futuro de sus hijos!

Muchos padres, que eran jóvenes en un momento dado, desconocen la tormenta existente en los corazones de los jóvenes (tanto hombres como mujeres). Estos padres tienden a ser muy estrictos cuando se trata del matrimonio de sus hijos. Su frialdad y falta de cuidado parece provenir de la idea de que un año o incluso cinco años de retraso en el matrimonio de sus hijos es sólo un "corto período de tiempo". Tales padres no entienden que un retraso de un mes o incluso varios días puede ser suficiente para inclinar a sus hijos a cambiar su futuro. ¿Por qué estos padres no entienden las realidades del período de la juventud? ¿No pueden recordar las pasiones de su propio período de juventud antes de casarse? ¿Por qué no se colocan a sí mismos en el lugar de sus hijos? Tal falta de cuidado es muy peligrosa, y por lo general termina costando caro.

Uno de los principales factores en el suicidio de los jóvenes, las enfermedades mentales, las diversas perversiones e incluso escaparse de la casa provienen de una falta de atención a esta realidad. Donde este tema se observa particularmente en la vida de los jóvenes piadosos, virtuosos, castos y fieles.

La negligencia de los padres con respecto al matrimonio de los jóvenes castos y piadosos es más injusta. A veces, las dificultades del matrimonio hacen que los padres ignoren la situación de sus hijos y la crisis de sus instintos sexuales. En algunos casos, incluso se convencen de que sus hijos aún no desean casarse. Desafortunadamente, las consecuencias de esta negligencia pueden a veces enredar a los padres en dolor y problemas, algunos de los cuales son imposibles de remediar después de la cadena de eventos inevitables.

El rigor de los padres en la selección de los cónyuges para sus hijos y sus términos y condiciones infundados, y a veces ridículos se originan por la falta de reconocimiento de cuán necesario es el matrimonio. Cuando uno reconoce la necesidad de algo, comienza a imponer términos y condiciones fáciles para su realización e intenta iniciar el proceso de obtener esa necesidad en forma mucho más simple. Por el contrario, la falta de reconocimiento de la necesidad de algo lo hace inflexible e inalcanzable. A manera de ejemplo, se ha mencionado en un artículo que algunas

personas están obsesionadas en elegir algo, donde incluso antes de comprar coches, los huelen como si fueran carne o verduras. Con tanta obsesión y rigurosidad ¿qué harían estas personas al seleccionar un cónyuge para sus hijos e hijas?

Irónicamente, tales padres a pesar de su rigurosidad y estándares severos, a menudo están atrapados en varios problemas que no imaginaban. De hecho, el único tipo de personas que puede convencer a tales padres es un charlatán que los puede engañar con sus mentiras. Por el contrario, cuando les viene una persona honesta, nunca podrá convencerlos con su honestidad; ni podrá atraer su atención.

Si bien es cierto que uno debe tener cuidado en la selección de su cónyuge, y es obvio que hay una gran diferencia entre tener cuidado y ser demasiado riguroso. Cuando la otra parte tiene todas las calificaciones necesarias, y la investigación y la consulta con la gente han confirmado esto, entonces uno debe actuar sin tener ninguna duda y buscar sólo la ayuda de Dios. En tal caso, el resultado será indudablemente positivo.

Las narraciones islámicas motivan el matrimonio a corta edad y recomiendan el uso del intelecto en la selección de un cónyuge, también mencionan que todos los padres deben evitar las restricciones indebidas en el matrimonio y les advierten acerca de

las consecuencias de su indiferencia con respecto al futuro de sus hijos.

Hay que tener en cuenta que el impulso sexual de la juventud es tan poderoso que la negligencia y el descuido terminarán provocando que se desvíen del camino recto y que caigan en pecados. La historia de la humanidad y las lecciones diarias que vemos en nuestra sociedad son indicaciones claras de estos graves peligros.

¿Quién debe seleccionar: Los padres o los mismos jóvenes?

La siguiente extraña historia fue publicada en varios periódicos, y parece que ocurre con frecuencia en los jóvenes de nuestra sociedad:

Justo antes de la ceremonia de boda, una novia de dieciocho años se quitó el vestido de novia y saltó de la ventana de su habitación, escapando a un baño público donde intentó suicidarse cortando sus venas. Sin embargo; fue salvada de la muerte gracias a las acciones rápidas del personal médico del hospital local. Más tarde, ella explicó su historia a la policía:

"El año pasado, yo estaba terminando mis estudios de secundaria cuando me comprometí con un joven. En ese mismo año, estuve leyendo un periódico cuando vi su foto y una historia sobre cómo había sido arrestado por robar joyas. Llamé a su casa y después de una rigurosa

investigación, descubrí que era cierto. El mes pasado, uno de los amigos de mi padre (cuya esposa había fallecido recientemente) me propuso matrimonio. Era un hombre rico que tenía unos cuarenta años de edad. Yo personalmente no tenía interés en él y le había expresado mi opinión varias veces, pero a nadie le importaba mi opinión. Mi padre me presionaba para que aceptara. Eventualmente, descubrí que ya habían enviado las tarjetas de invitación para la boda; y así no me quedaba otra alternativa que escapar y suicidarme.

Esta historia resalta el debate común de que ¿acaso los mayores de la familia pueden intervenir en la selección de los cónyuges de los jóvenes de la familia? ¿Acaso los jóvenes pueden elegir a sus cónyuges sin ninguna consulta con los mayores?

Un grupo de jóvenes afirma lo siguiente: ¿Por qué nuestros padres deben seleccionarnos nuestros cónyuges? Todos debemos ser libres en seleccionar a nuestros propios compañeros de vida. Una muchacha puede parecer un ángel para nuestros padres, pero si no nos gusta, será un monstruo horrible en nuestros ojos. Varios estudios realizados por investigadores sociales muestran que la mayoría de los matrimonios que terminan en divorcio son los que se forman durante la temprana edad a través de la selección incorrecta de los padres. En pocas palabras, un adulto no necesita un tutor cuando se trata del matrimonio. El suicidio y el huir de los jóvenes es el resultado de

este error masivo de los padres y muchos ejemplos de tales comportamientos se pueden encontrar en los periódicos. Si en tiempos pasados, los jóvenes no estaban bien capacitados para entender lo que era mejor para ellos, hoy los tiempos han cambiado y los jóvenes son más conscientes de muchas cosas antes de llegar a la edad de la pubertad. La mentalidad de los padres es a menudo anticuada y no compatible con el espíritu de los jóvenes de nuestros tiempos. Por esta razón, son incapaces de entender las preferencias de los jóvenes. En resumen, los padres no deben intervenir en este crítico asunto y deben dejarlo al gusto y a la elección de sus hijos.

Por otro lado, los padres justifican sus hechos con el siguiente argumento: "Incluso, Platón y Avicena no eran inteligentes y perfectos durante su juventud". Esto significa que ellos creen que los jóvenes son demasiado optimistas y sencillos, y que son fácilmente engañados por cosas de la naturaleza superficial, debido a su propia inocencia y sinceridad. Tales padres no se dan cuenta de que algunas personas se ven muy sencillas en carácter, pero son en realidad demonios en el interior. Hay muchas personas que memorizan las más bellas palabras de amor y las repiten de una manera magistral para atraer a las personas del sexo opuesto. Sin embargo, cuando el matrimonio se lleva a cabo, muestran su verdadero rostro.

Incluso, los más inteligentes de la juventud necesitan una guía para el matrimonio y esto es porque es la primera vez que pasan por este proceso. Así; como en otros temas la gente busca ayuda en las personas más experimentadas, debe hacerse lo mismo con la cuestión del matrimonio. Además, los padres nunca son enemigos de sus hijos y siempre tratan de ayudarlos y protegerlos, porque los aman aún más que a sí mismos. Incluso, los padres analfabetos y sin educación son experimentados con las cuestiones relacionadas con el matrimonio y son capaces de distinguir entre la verdad y las cosas ilusorias.

Además de este tema, desde el punto de vista moral tampoco es correcto si un joven ignora totalmente a sus padres; quienes han dedicado toda su vida a cuidarlos. Los jóvenes no deben pensar solamente en satisfacer sus propios deseos en este sentido y olvidar la deuda que deben a sus padres.

Por lo tanto, creemos que ninguna de estas dos opiniones mencionadas anteriormente es correcta. Los padres no tienen el derecho de imponerles sus ideas a los jóvenes en relación con la selección conyugal, ni tampoco es aconsejable que los jóvenes pasen solos por este crítico proceso sin la consulta hacia sus padres. La forma correcta es pasar por este proceso entendiendo que los jóvenes tienen el derecho de selección, tomando en consideración el asesoramiento de los padres; lo cual desempeña un papel indispensable.

Los padres tienen que considerar la realidad de que la selección del cónyuge no es sólo una cuestión basada en la lógica y el razonamiento; más bien, el gusto personal también juega un papel importante. Lo interesante es que los gustos de las personas, aunque sean tan cercanos como dos hermanos, pueden ser radicalmente diferentes y esto es algo que debe ser reconocido y comprendido.

Un matrimonio impuesto es poco probable que dure por mucho tiempo y es probable que tarde o temprano termine en el divorcio. La situación más peligrosa es cuando los padres ponen sus propios intereses personales en la selección de alguien para sus hijos. Tales personas están definitivamente equivocadas. Por otra parte, los jóvenes deben saber que el fervor de la edad de la juventud tiende a cegar la visión y hacen que vean nada más los aspectos positivos, ignorando todos los aspectos negativos. En tales situaciones, los padres y amigos tienen el potencial de ayudarlos a través de sus consejos y experiencias.

Incluso, los jóvenes muy sabios no se consideran a sí mismos independientes de la ayuda de sus amigos, parientes y padres en los desafíos y oportunidades que enfrentan en sus vidas. De hecho, si los jóvenes no toman en cuenta el consejo de estas personas en este asunto tan crítico, entonces podrían perder el apoyo de los mayores en los problemas futuros con los que se enfrentarán. Por esta razón, es vital que los jóvenes

utilicen su red de familiares y amigos para ser orientados en este tema; así como en las cuestiones futuras.

Desde un punto de vista ético, los jóvenes deben beneficiarse del consentimiento y la experiencia de sus padres. Tal es el caso donde según las leyes prácticas del Islam, el permiso del padre es un requisito para el matrimonio de las jóvenes previamente solteras (vírgenes).

Por supuesto, pueden haber casos excepcionales donde el padre quiere arreglar un matrimonio en contra de los intereses de su hija debido a conflictos de intereses personales o cuando el padre desea obstruir el matrimonio de su hija en contra de sus intereses personales. En tales casos, su permiso no es necesario para que el matrimonio siga adelante.

La Infatuación: un peligro en la vida de los jóvenes

Con respecto al concepto del amor y su esplendor se han dicho muchas palabras y definiciones. Por ejemplo, Goethe el pensador alemán ha dicho: "El amor es el pilar primordial de la vida y la felicidad eterna". Hezieh dijo: "El amor es el arquitecto del mundo".

Un número de filósofos famosos del Oriente han ido tan lejos como decir que cualquier movimiento en este mundo, incluso el movimiento de los planetas y del

cosmos es causado por un tipo de amor. Si comprendemos esto en su sentido general se puede decir que todo movimiento es causado por un tipo de atracción.

A diferencia del primer grupo, otro grupo de escritores y filósofos ha atacado el concepto del amor y lo ha criticado con profundo disgusto.

Un conocido escritor oriental ha dicho que el amor es una enfermedad crónica como la tuberculosis, el cáncer y la gota, y que un hombre sabio haría bien en evitarlo.

Otros, como el famoso astrónomo Copérnico han dicho: "Si no llamamos al amor una especie de locura, al menos podemos decir que surge de mentes imperfectas". Algunos como Carlyle han seguido diciendo que el amor no es sólo una especie de locura; sino que en realidad es una combinación de varios tipos de locura.

Tales contradicciones en las opiniones acerca del amor no se originan de una contradicción del juicio sobre una realidad; sino de los diversos puntos de vista. Es decir; que cada uno de estos escritores ha discutido una de las facetas del amor que han encontrado en sus propias vidas.

Por esta razón, hay que decir que calificamos al amor como una atracción poderosa y extraordinaria entre

dos individuos o en general entre dos criaturas (llámense seres humanos, animales, plantas y otras cosas sin vida), entonces ¿es realmente posible imaginar algo que pueda ser superior al amor? Tal cosa pondrá el poder de la creatividad en un grado tan alto que puede superar cualquier obstáculo en el camino hacia la perfección y el desarrollo.

El amor ha sido admirado por tener este poder y creatividad, y muchas de las mejores obras de literatura y arquitectura han sido creadas bajo su influencia e impulso. Por otra parte, si consideramos que el amor es la atracción poderosa que empuja a dos individuos hacia el pecado y otros vicios, entonces es claramente algo vergonzoso e indigno; cuyas consecuencias resultantes no serán simples ni fáciles. Si definimos el amor como la loca atracción que supera completamente al intelecto y a la mente racional, entonces será realmente digno de desprecio y burla. Esto demuestra que el amor tiene varias facetas y se puede mirar desde diferentes puntos de vista. Por lo tanto, las críticas como la admiración son apropiadas dependiendo desde qué punto de vista se están mirando.

Bajo la careta del amor romántico

Hoy en día, la mayoría de los jóvenes saben que en nuestros tiempos, muchos crímenes y maldades están siendo cometidos bajo el disfraz o careta del amor

romántico. Cualquiera puede pretender ser un verdadero amante, y de hecho es muy fácil usar este disfraz para engañar a la juventud inexperta. Sin embargo; después de revelar sus verdaderos objetivos e intenciones, esas personas se olvidan de todas las cosas que habían dicho y desaparecen. Por lo tanto; debemos darnos cuenta de que las palabras de tales personas están completamente vacías y no hay rastro de afecto o amor en sus corazones. Lo único que queda de tales relaciones es el pesar y el dolor.

Los jóvenes deben ser conscientes y deben tener cuidado con las personas que usan sus mentiras para engañar y lastimar a la gente. Algunas de estas personas; incluso envían la misma carta de amor a varias víctimas a la vez. Esto no ocurre sólo con las muchachas; sino también con los hombres jóvenes. Por lo tanto; ambos deben tener cuidado de no caer en tales trampas. Desafortunadamente, las personas que carecen de afecto tienden a buscar estas cosas más que otras personas.

Las trampas del amor

Como hemos mencionado anteriormente, el amor se define como una poderosa atracción entre dos individuos. Es una de las manifestaciones del espíritu humano y una asombrosa obra maestra de la creación. Cuando el matrimonio de dos individuos se basa en un profundo afecto y atracción sin ser dependientes de cosas superficiales o ilusorias, entonces este

matrimonio seguramente permanecerá estable. Tales matrimonios se basan en la fidelidad, tranquilidad y paz de las dos partes.

Este amor también difiere del amor falso y artificial que se siente en las relaciones superficiales e ilegítimas. El resultado final de tales relaciones es que una de las partes o ambas llegan a un punto donde se dan cuenta que están fallando sin que se cumplan los deseos.

Es de hacer notar; que incluso para las relaciones basadas en el amor real puede haber peligros y amenazas, y nosotros no debemos descuidar ninguno.

La primera trampa

Es cierto que las emociones ordinarias tienen un poderoso "efecto de blanqueamiento". Tomando en cuenta este hecho, las emociones más poderosas tendrán efectos aún más extremos sobre nuestras percepciones y de cómo entendemos la realidad de varios asuntos. Un individuo enamorado sólo ve los puntos positivos; mientras que alguien en un estado de odio e ira sólo verá los aspectos negativos. Ambos estados no son propicios para comprender adecuadamente la realidad. Si alguien le da consejos suaves a alguien enamorado, es probable que se enfrenten a una reacción muy dura. Esto se debe a que

su estado no se basa en la racionalidad; sino más bien en la emoción.

Es interesante notar; que las personas enamoradas por lo general piensan que de alguna manera han logrado un nivel más profundo de comprensión a través de su estado y es por eso que otras personas no pueden entenderlas. Además, creen que el juicio y el consejo de los demás son el resultado de su falta de conocimiento y comprensión inadecuada. En tal caso, dar consejos a tal persona no sólo resultará insuficiente; sino que incluso puede ser peligroso. Cuando el fuego de la pasión de tales relaciones se extingue a través de las relaciones sexuales, entonces los velos que estaban frente a sus ojos se apartan y se revela la realidad para ellos. Entonces, el amante parece que acaba de despertar de un largo sueño, y desde entonces, una gran parte de los aparentes aspectos positivos se cambian para ellos y ya no aparecen como antes.

Después de este despertar, el arrepentimiento y la depresión arrojan su pesada sombra y una asfixiante oscuridad cubre el espíritu de estas personas. A veces, el choque de esta transformación es tan grande que la persona pierde por completo el control, hasta tal punto de estar convencida de cometer un suicidio.

No es fácil prevenir este estado y sus efectos secundarios resultantes, en vista de que las personas enamoradas rara vez escuchan consejos. Por esta

razón, para ellas, los argumentos racionales no sostienen persuasión. Su lógica difiere de la de los demás y la distancia entre su mundo y el de los demás es tan grande que no existe entre ellos ningún lenguaje común.

Tales personas se ocupan sólo del "lenguaje del amor"; mientras que otras hablan con el «lenguaje de la lógica y del intelecto». De hecho, estos son dos lenguajes completamente diferentes entre sí. La mejor manera de hablar con esas personas es a través de métodos indirectos. A través del arte de la conversación suave y de la persuasión indirecta es posible que esa persona se despierte gradualmente. A través de tal método, un individuo enamorado llegará a conocer sus errores y volverá por su propia voluntad.

También, resulta una buena táctica tratar implícitamente con una persona enamorada con el fin de ganar su confianza para poder convencerla en un tiempo adecuado. Si un individuo simplemente no está de acuerdo con todo lo que la otra persona dice, no tendrá la confianza necesaria cuando llegue el momento de dar consejos. Es esencial entender que humillar y culpar a tales individuos tendrá efectos muy negativos y debe ser estrictamente evitado. Además de sus efectos negativos, también es injusto culpar a las personas que se encuentran en esta peligrosa situación.

Amor salvaje

Cuando miramos el amor desde el punto de vista de los cuentos de hadas, vemos que el amor no reconoce ningún límite. Se transgreden las obligaciones sociales, se desatienden los códigos morales y es incompatible con el consejo y la precaución.

Por eso se dice que cuando el amor entra por una puerta, la sabiduría escapa de la otra. En varias obras literarias, también vemos cómo el amor y la sabiduría están en un constante conflicto. Es por eso que Carlyle, el famoso filósofo británico, ha condenado el amor llamándolo una forma de locura o una combinación de varios tipos de locura. Sin embargo, cuando miramos el amor desde otras perspectivas, lo vemos como un magnífico factor creativo que demuestra ser una fuerza positiva para el cambio.

El problema y el peligro del amor empiezan cuando la persona enamorada no acepta ningún control y entrega todo su ser al amor. Cuando una persona entra en este estado, la mente deja de funcionar y se pueden cometer un sinnúmero de errores. Si los amigos cercanos no ofrecen su ayuda para guiar a la persona enamorada a un camino moderado y racional, entonces tal persona puede cometer cualquier error, porque es indiferente hacia todo, excepto al cumplimiento de su amor. Tal persona, no piensa en las repercusiones de lo que está haciendo; ni en su reputación, sus amigos, parientes o en las obligaciones sociales y morales a las que está

obligado. El resultado final de tal camino será la pérdida de todo.

Sin embargo, después de que esta persona se despierta de su sueño, siente un constante dolor y esto suele suceder poco después de la relación sexual. Un dolor que viene por lo que ha hecho y lo que ha perdido. Esta angustia pesa en su corazón y en su mente, y por lo general viene demasiado tarde y no sirve para nada.

Los jóvenes deben ser conscientes de este masivo peligro, que a veces puede comenzar con una sola mirada. Ellos deben controlarse en esta primera etapa cuando puede aún ser fácilmente controlable, antes de que llegue a una etapa posterior y más peligrosa.

La mejor manera de evitar tales peligros es a través de la elección de entretenimientos saludables y pasatiempos que se pueden encontrar en diversas actividades educativas, deportivas u otros esfuerzos. Los jóvenes también deben evitar asociarse con individuos ignorantes que pueden encender las llamas del fuego de tales peligros y deben pensar profundamente acerca de lo que les puede suceder en el futuro si pasan por este camino. Es en tal etapa, que los amigos y la familia juegan un papel crucial en despertar a los jóvenes con el consejo amistoso y amable. Si tal oportunidad no se toma, la ocasión puede haberse perdido para siempre.

Amor e Infatuación

Muchos casos como huir de casa, separaciones y suicidios son causados por la incompatibilidad de las fantasías románticas de los individuos con las realidades de la vida.

Cabe señalar que todos los jóvenes están en peligro de ser superados por el enamoramiento, hasta tal punto que están dispuestos a perder a sus parientes, sus propiedades y a sus seres queridos solo por este amor. Es por ello, que todos los jóvenes y los padres deben ser cuidadosos ante este potencial peligro.

Contrariamente a otras "semillas", el amor crece muy rápidamente y es parecido a una plántula que se convierte en un árbol fuerte en sólo un instante y con una simple mirada.

Amor y sueños

Nada es tan iluso como el amor y la relación entre el amor y el sueño; lo que ha sido reconocido desde la antigüedad. Las personas caídas en la trampa del amor siempre viven en un mundo basado en los sueños; lo que difiere radicalmente de lo que existe en el mundo real. Todo en este mundo de ensueño difiere del mundo real y el lenguaje normal es incapaz de describirlo. Es por eso; que el amor se expresa a menudo a través de las palabras metafóricas de poetas y escritores.

Curiosamente, cuando el amante piensa en el día en que alcanzará a la persona que ama, cree que todo el universo cambiará desde aquel día, y lo imagina como un mundo lleno de alegría y felicidad que no puede ser descrito en palabras.

Sin embargo; tan pronto como llega aquél día, y la persona no logra sus fantasías, se da cuenta de que todas aquellas fantasías no eran nada en comparación con la realidad. Es en este punto que se ve superado por el miedo pensando que ha sido engañado o hechizado por el amor.

En este cruce comienza a tomar medidas drásticas para distanciarse de esta realidad. Estas medidas pueden incluir acciones como el huir de casa, el divorcio, el suicidio; así como otras reacciones muy extremas.

El Amor y sus expectativas

Generalmente, los amantes están dispuestos a ofrecer cualquier sacrificio por la persona que aman. Sin embargo; cuando las personas enamoradas finalmente encuentran que el amor que buscaron no se ha cumplido, ven que sus expectativas se han quedado sin cumplir y en este punto comienzan a quejarse y quedar insatisfechos. Poco a poco una vida que era dulce se convierte en una vida cada vez más amarga.

Amor y venganza

Otro de los graves peligros del enamoramiento es el despertar con una sensación de venganza hacia la persona que falla en obtener el objeto de su amor. Hay muchos casos en el mundo de hoy en día y en la historia pasada, donde los amantes se han convertido en asesinos; y de hecho, las víctimas no eran otras que los objetos de su amor.

El amor turbulento hace que uno adore a la persona que ama, siempre y cuando exista la esperanza de que puedan alcanzar ese objeto del amor. Sin embargo; tan pronto como los amantes se sienten desesperados y consideran imposible obtener ese objeto del amor, esta misma emoción se transforma entonces en su completo opuesto. Tal individuo, entonces desea vengarse del objeto de su amor o incluso trata de mostrarle una reacción dura, y si no tiene esta capacidad, comete otros actos irrazonables tales como el suicidio.

Estos son solo una pequeña parte de los peligros del amor falso.

Matrimonios basados en el dinero

Se puede afirmar que en el mundo de hoy han surgido varios tipos de matrimonios. Tenemos los matrimonios basados en el dinero, los basados en la pasión y los que están simplemente basados en el papel; así como otros

tipos. Cada uno de estos matrimonios tiene sus propias características distintivas a través de las cuales puede ser reconocido.

La característica principal de un matrimonio basado en el dinero es el de un gran intercambio de riquezas entre las dos partes, tal como como la pesada dote nupcial. Por lo general, hay dos tipos de riqueza que se intercambian en tales matrimonios: 1. La riqueza visible y 2. La riqueza invisible.

La riqueza visible se refiere a lo que se calcula precisamente de la riqueza; tanto de hombres como de mujeres. En estos matrimonios basados en el dinero, la riqueza de todas estas personas se considera en detalle y después de la transacción (el matrimonio), ambas partes esperan para heredar la suma de la riqueza que finalmente les tocará a ellos, y esto generalmente viene después de la muerte de una de las partes o los miembros de su familia.

Por otra parte, la riqueza invisible se refiere a las capacidades sociales y a las diversas posiciones de los familiares cercanos y distantes de ambas partes. Estas posiciones se calculan para ver hasta dónde pueden progresar y avanzar en la sociedad mediante este matrimonio. El valor de la riqueza invisible es a veces incluso más que la que es visible. La diferencia es que con esta segunda categoría, la novia y el novio siempre

esperan que sus familiares estén en buena salud y de pie para beneficiarse de su patrocinio y apoyo.

Vale la pena destacar, que en esos matrimonios basados en el dinero, no se toman en cuenta los valores humanos, los conocimientos o cualquier otra característica real. Más bien, las únicas cosas importantes son los bienes visibles e invisibles de los individuos y sus familias.

En tales matrimonios, la personalidad de la mujer cae al nivel de una mercancía y con ella se comporta como cualquier otra mercancía. Desafortunadamente, este tipo de matrimonio es bastante común en nuestra sociedad, y muchos padres; así como los jóvenes, realmente buscan tal tipo de matrimonio. El otro gran problema con estos matrimonios es que cuando el hombre o la mujer alcanzan sus propósitos e intereses ganando la riqueza de su cónyuge a través de diversos medios, entonces la situación cambia inmediatamente. Una vez que se obtiene el dinero, entonces se termina el matrimonio, como si fuera una fruta que se come y se desechan sus huesos y semillas.

Un amor más puro es el que garantiza la supervivencia de un matrimonio, pero en un matrimonio basado en el dinero, esto no existe en absoluto y las personas se miran las unas a las otras como una mercancía material, donde las personas se valoran a través de sus casas y carros. Debido a la frecuencia de tales matrimonios, algunos jóvenes han

llegado a pretender poseer mucha riqueza, como casas lujosas y coches caros; mientras que antes no poseían nada. Sin embargo, después del matrimonio se hace evidente que no son tan ricos como pretendían, donde la vida se hace amarga para los cónyuges y esto se ve manifiesto.

Este tema ha sido discutido en nuestras enseñanzas religiosas y tales matrimonios han sido severamente condenados. Nuestros líderes religiosos han denunciado el matrimonio por intereses financieros y han calificado las dotes altas como una señal funesta para el comienzo de un matrimonio. Ellos están satisfechos de poder casar a sus hijas con individuos financieramente pobres, pero espiritualmente ricos. También, les recomiendan a sus hijos que tengan dotes de matrimonio muy bajas como un ejemplo para todos nosotros.

Hay una narración del Profeta (PBD) donde dijo: "El que se casa con una mujer sólo por su belleza no alcanza su propósito y el que se casa con una mujer sólo por su riqueza, Dios lo dejará solo con eso. Traten de casarse con mujeres fieles y puras". [1]

[1] Wasa'il al-Shi'a, 3: 6.

Matrimonios basados en las pasiones

Las pasiones son una de las bases más peligrosas para un matrimonio. Las pasiones no deben confundirse

con el placer sexual legítimo como el motivo innato detrás del matrimonio. No hay duda de que la mayoría de los jóvenes buscan el placer sexual en el matrimonio y tal cosa está en realidad basada en su naturaleza. Sin embargo; instaurar un matrimonio basado en las pasiones es otra cosa. Las pasiones son fantasías ilusorias e imprudentes mezcladas con emociones que se basan en cimientos transitorios; inestables y necios, y es por esta razón que tales matrimonios terminan en el divorcio. De hecho, cuando un matrimonio se basa en una pasión transitoria, puede terminar por otra pasión transitoria.

Hay muchas razones por las cuales la gente se casa para disfrutar de las pasiones. Los medios de comunicación y las películas caprichosas están propagando tal tipo de matrimonio, donde la gente se casa por razones muy endeables. Sin embargo; tenemos que darnos cuenta de que los motivos de todas estas relaciones son ilusorios y se basan en la fantasía. Desafortunadamente, algunas personas han sido engañadas por estas películas e historias; y así basan su vida entera en ellas, y al final, la burbuja ilusoria estalla causando mucho sufrimiento, incomodidad y dolor.

Casado con aficiones

Recientemente, hubo un lamentable incidente reportado en los periódicos, donde una mujer había presentado un caso ante el Tribunal contra su marido. Ella se quejó de que su marido amaba el fútbol y asistía

a ver todos los partidos de fútbol que podía. Si no podía conseguir un boleto, miraba el juego en la televisión o lo escuchaba en la radio. Cuando estaba ocupado viendo el fútbol, se olvidaba de todo lo demás, incluyendo su cena, sueño, esposa e incluso niños. Sólo hablaba del fútbol y nada más. Su esposa decía: "Debería haberse casado con el fútbol en lugar de conmigo. Estoy completamente cansada de mi vida".

Irónicamente, la razón detrás del matrimonio de esta pareja fue su entusiasmo por el fútbol; ya que la esposa mencionaba que cuando fue a ver un partido de fútbol, vio a su futuro esposo allí animado por el mismo equipo que ella. Más tarde, se conocieron mejor y finalmente se casaron. Parece que la base de su matrimonio fue su apoyo a un equipo de fútbol. Cuando el marido la oyó hablar de sus quejas, le dijo que si no podía tolerar esto tendría que divorciarse de él.

Matrimonios Superficiales

Otro ejemplo de matrimonios caprichosos son los que comienzan en los medios de comunicación. Por ejemplo, a menudo vemos anuncios de búsqueda de parejas en donde se indican las especificaciones físicas o las cantidades de salarios de hombres y mujeres con la esperanza de casarse. Si las personas se casan basándose sólo en esas especificaciones, tales como el

color de la piel, la altura y el estilo de ropa, pueden encontrarse pronto infelices; ya que sólo se han basado en marcadores superficiales, y no en características humanas más profundas. Son estas características más profundas las que sustentan el matrimonio y no las superficiales.

Hoy en día, hay muchos casos de matrimonios que se contraen mediante las páginas que disponen de estas facilidades, pero no pasa mucho tiempo hasta que las dos partes se dan cuenta de que no han considerado los verdaderos criterios para el matrimonio; sino algunas características superficiales que se usan para las transacciones comerciales.

Algunos matrimonios son una mezcla de intereses financieros y pasiones. Tales matrimonios contienen naturalmente ambos tipos de problemas. También, hay matrimonios basados en propósitos políticos, pero la discusión sobre este tipo de matrimonio está fuera del alcance de este texto.

Nuestros líderes religiosos han subrayado las características espirituales, mentales y morales del cónyuge y han considerado la piedad, la bondad, la sinceridad, la castidad, la virtud y la fe como los factores más importantes a tomar en cuenta en cualquier matrimonio. Se ha narrado que el Profeta (PBD) les dijo a sus compañeros:

“Eviten las hermosas plantas que crecen en las tierras contaminadas.” Los compañeros del Profeta (PBD) le preguntaron: “¿A qué se refiere usted con estas plantas? Él respondió: "Me refiero a aquellas hermosas mujeres que han sido criadas en familias y ambientes impuros (es decir; aquellas que carecen de moralidad y otras características positivas)".

Capítulo II

Desviaciones

Sexuales

La Juventud y las Desviaciones Sexuales

Sabemos que el período de la juventud es un período que contiene la crisis de los "instintos", y en particular, la crisis de los instintos sexuales. Si este instinto no es guiado correctamente, entonces tendrá el peor efecto en la felicidad de la juventud; ya que puede eliminar sus poderes creativos y su ingenio, y hacerlos perder los honores que pueden lograr en la sociedad.

Desafortunadamente, muchos jóvenes son víctimas de estos peligros durante este período de tiempo y recibimos muchas cartas de ellos revelando los diversos problemas que enfrentan. Desde que recibimos estas cartas, nosotros nos sentimos responsables de hacer todo lo posible para despertar a los jóvenes y advertirles de estos peligros. Pedimos al Señor, Todopoderoso que nos ayude tanto a nosotros como a ellos en este sentido.

Comencemos por citar el texto exacto de algunas de estas cartas:

Primera carta:

"Como usted había escrito en su artículo que los jóvenes pueden explicarle sus problemas, decidí escribirle esta carta dirigida a usted. El problema que estoy sufriendo y que me está conduciendo a la destrucción está relacionado con varias cuestiones sexuales que yo deseo explicarle. Tengo 23 años de edad y después de la edad de la pubertad, llegué a afligirme con una "práctica sexual" debido a una falta de educación adecuada y a la ignorancia. Lamentablemente, continué con esta práctica durante siete años.

Ahora, estoy sufriendo por este problema y aunque he intentado detenerme, no sirve de nada. Además de estudiar los daños de esta práctica en varios libros, encuentro al mismo tiempo sus efectos físicos en mí mismo. Tengo los ojos débiles, una debilidad en mi sistema nervioso, anemia, temblores, delgadez y desmayos. Antes de esto, yo estaba dotado de muchos talentos y estaba ocupado terminando mi educación. Sin embargo; ahora, no puedo entender mis clases correctamente y la continuación de mi educación se ha vuelto cada vez más difícil. Cuando tomo la pluma para escribir, me encuentro incapaz de hacerlo. Pongo mi pluma a un lado hasta que recupero mi fuerza para

escribir de nuevo. Me encuentro culpable y mi conciencia me molesta.

Me siento en un rincón y lloro hasta que mis ojos se ponen rojos. ¡Me siento angustiado y miserable, y no sé dónde buscar una solución! Usted debe preguntarse por qué no renunció a esta práctica a pesar de que sé sus consecuencias. Tengo que decir, que ahora es prácticamente imposible para mí dejarlo. Cuando el deseo me abrumba, pierdo mi fuerza de voluntad y cuando gano el control sobre mí, solo puedo llorar. A veces le suplico a Dios y le pido ayuda a los Imames (P), pero cuanto más oro, menos útil es. A veces, me digo a mí mismo que Dios y los Imames (P) no le prestan atención a la gente sucia como yo. No puedo tolerar más esta situación y estoy harto de este mundo. Le ruego a usted que me sugiera una solución. Si conoce una prescripción médica y un remedio, por favor infórmemelo. ¡Que Dios lo recompense!”

Otra carta:

“Lo admiro a usted por la lucha sagrada que ha iniciado en la conducción de la juventud. Está claro para mí que su objetivo es la felicidad de la juventud. Soy un joven de 17 años, estudiante de la Escuela Secundaria. Fui un excelente estudiante durante todo el período de mi escolarización, pero después de la edad de la pubertad, caí en una trampa. Yo no fui el único que cayó en esta trampa y muchos otros de mi edad fueron afligidos de manera similar.

Durante el primer año de secundaria, tuve una desviación sexual y durante los últimos cuatro años he perdido una gran parte de mis capacidades mentales. Me he arrepentido decenas de veces, pero he roto mis arrepentimientos debido a mi falta de voluntad.

Ahora siento que mis nervios se han debilitado y mi corazón ya no está funcionando correctamente. Lo peor de todo es que he perdido mi fuerza de voluntad, tengo un complejo de inferioridad, hablo muy poco, no puedo hacer ejercicios, ni siquiera puedo asistir a reuniones familiares. Sé muy bien que no puedo tener una vida feliz con este mal hábito, pero soy demasiado débil para detener esta peligrosa actividad. Seguramente usted desea conocer por qué éste es mi caso. La respuesta es que actualmente los jóvenes de mi edad fácilmente tienen acceso a fotos de mujeres desnudas. Nuestro único hobby es ver películas pornográficas. Por favor, guíeme para que pueda superar este dolor.”

Estos son algunos de los ejemplos de las cartas que hemos recibido de varias personas y las hemos citado en su totalidad, omitiendo solamente los nombres de los jóvenes escritores. Estas cartas revelan una parte de los problemas sexuales de la juventud. Aunque hay muchos jóvenes que se han afligido por estos problemas, hay otros jóvenes que con seguridad los han evitado.

Si nosotros los ignoramos y seguimos siendo espectadores silenciosos, entonces aquellos que han evitado estos problemas también estarán en riesgo; mientras que los que han estado afligidos se enfrentarán a un futuro muy sombrío. Por lo tanto; en el presente texto, tratamos de presentar algunas soluciones con el fin de preservar a los que han logrado esquivar estos problemas y salvar a los que han sido afligidos.

Los problemas sexuales que enfrentan los jóvenes son bastante peligrosos debido a la etapa crítica en la que estos individuos se encuentran en sus vidas. Para luchar contra el increíble número de películas, textos y fotos explícitas se necesita una lucha implacable y si no participamos en esta lucha, el futuro que le espera a nuestra juventud será malo y sombrío. Creemos que al estudiar la situación de estas víctimas, podemos presentar mejores instrucciones para solucionar estos problemas y proteger a nuestra juventud contra los peligros que la amenazan.

Las consecuencias fatales de la Desviación Sexual

En los capítulos precedentes, mencionamos algunos ejemplos de cómo la desviación sexual puede transformar a la juventud en un individuo débil, despreciable, enfermo e incluso llevarla hacia la locura y la muerte. Por desgracia, en la época moderna, algunos escritores tratan de presentar las desviaciones sexuales de los jóvenes como algo insignificante o peor

aún, tratan de hacerlas parecer como una necesidad de la vida y un requisito previo de la adolescencia. Otro grupo ha hecho de estas cosas un medio de ganar dinero al preparar varios materiales provocativos para ganar más.

Por ejemplo, recientemente, una revista informó sobre una señora que deseaba encontrar una amante para su esposo. Tales noticias, que probablemente hayan sido fabricadas por los editores de estas revistas como un medio eficaz de promoción para aumentar la circulación de su revista, no tienen ningún beneficio para la sociedad y provocan un aumento en las desviaciones y el escándalo.

Por otro lado, algunas personas, aunque tratan de resolver estos problemas en lugar de tratar a los afligidos, les enseñan cosas nuevas que no conocían antes. Todos estos factores han hecho que la cuestión de las desviaciones sexuales se vuelva extremadamente complicada, y ahora no es tan fácil erradicar esta plaga de la sociedad. La resolución de este tema exige atención, dinero y una planificación precisa.

Los Daños de la Masturbación

Es necesario que los jóvenes desgarran los velos de la ignorancia mediante el uso de su sabiduría e intelecto, y que en lugar de alejarse de la realidad, revisen este tema y comprendan sus consecuencias. Comenzaremos

por narrar el testimonio de varios investigadores y médicos que han estudiado estos temas en profundidad. A continuación, analizaremos las causas psicológicas y sociales de estas desviaciones sexuales, y luego describiremos las formas de resolver esos problemas después de que ya se han desarrollado.

Un famoso médico llamado Dr. Hoffman narra en su texto las observaciones de otros médicos sobre los daños de la masturbación y los menciona en el siguiente informe:

"Vi a un joven que tenía 23 años de edad, adicto a este mal hábito desde la edad de 15 años. Se había vuelto tan endeble que sus ojos eran demasiado débiles; incluso para leer un libro. Tenía dolor de cabeza y estaba histérico por su forma de ser. Se encontraba mareado como alguien que estaba borracho y sentía un profundo dolor en sus ojos.

Las observaciones de otro médico llamado Dr. Hutchinson han demostrado que la mayoría de las enfermedades relacionadas con los órganos sexuales, la retina y la coroides son causadas por la masturbación. Él ha continuado, y dijo: "El primer resultado de esta atroz adicción es que los ojos se debilitan y la cara pierde su color. La energía y la agudeza que estaba presente en los ojos se pierden, y un círculo gris rodea a los mismos. Posteriormente, la debilidad y la disfunción se observan en varios órganos diferentes. El olvido, la falta de apetito, la indigestión, el asma, el

dolor, el aburrimiento, el aislamiento y la soledad están entre las malas consecuencias de esta perversión.

El Dr. Hutchinson continúa mencionando en su texto que este acto causa anemia; debilitamiento del poder físico y espiritual; vértigo; imaginación de voces y ruidos; dolor de espalda; anorexia; indolencia; así como debilidad general, particularmente en los ojos y los oídos. La adicción a esta perversión sexual disminuye la resistencia natural del cuerpo contra las enfermedades.

El Dr. Hutchinson continúa diciendo: "Aquellos que sufren por este hábito no pueden escapar de la muerte fácilmente después de contraer una de las enfermedades más graves". Luego, cita a otro escritor que había mencionado:

"Conocí a un joven que estaba afligido por esta desviación sexual. Después de un período de tiempo, comenzó a padecer fiebre y al sexto día se había vuelto tan débil que no pudo combatir la enfermedad y falleció.

El doctor narra otra historia: "Un individuo afligido con esta práctica experimentó una creciente debilidad. Estaba perdiendo peso y sufría de dolores de espalda. La continuación de esta práctica le dio lugar a la parálisis, y después de seis meses de estar postrado en la cama, falleció en un estado lamentable".

Este hábito es especialmente peligroso para los heridos y los que han sido objeto recientemente de una operación. De acuerdo con el mismo especialista, esta desviación sexual que tanto se ha criticado; no solo desde el punto de vista médico sino también religioso, da lugar a la atrofia del cuerpo y también debilita el espíritu del hombre.

La masturbación es incontrolable

Los daños de esta práctica son excesivos en número y no se pueden mencionar todos en este libro. Uno de los peligros más comunes de la masturbación es que debilita la fuerza de voluntad, se vuelve incontrolable después de un período y sigue avanzando a tal punto que no reconoce límites o fronteras.

Es cierto; que el exceso en las relaciones sexuales (incluso a través de medios legítimos, tales como las relaciones conyugales) contiene numerosos peligros. Aparte de las diferencias básicas entre la satisfacción natural y no natural de este instinto (del que hablaremos más adelante), la satisfacción poco natural puede dar lugar a otros peligros que amenazan tanto al alma como al cuerpo físico.

Tomando en cuenta los puntos anteriores y la vital importancia de esta cuestión en lo que respecta al destino y al futuro de la juventud en los puntos físicos, mentales, morales, sociales y religiosos, es necesario que todo el mundo preste una atención detallada a los

puntos que vamos a hablar. Estos puntos son vitales en la prevención de esta peligrosa práctica. Además, aquellos que están afectados por este hábito tienen que saber que nunca es demasiado tarde para dejar esta práctica. El primer paso es tomar una decisión firme y el segundo es seguir las instrucciones exactas que vamos a mencionar en las siguientes páginas. Si los jóvenes siguen estos dos pasos, dejar esta práctica no debería ser demasiado difícil.

Un gran error en cuanto a las desviaciones sexuales

Una carta de un joven:

“Me gustaría llorar amargamente, pero no hay lágrimas que queden en mí. Quisiera gritar, pero ni siquiera puedo suspirar. Me gustaría pensar, pero no se me ocurre nada. Estoy indefenso, errante, perdido, temeroso y asustado de lo que soy y lo que podría ser. Odio a todo el mundo, a todo; y en especial este ambiente contaminado y vergonzoso. Tengo 21 años y he pasado solo diez años del período más crítico de mi vida. Las adversidades de la vida y los aspectos desagradables de la sociedad me molestan. No sé lo que pasó. Hace algunos años me familiaricé con este vil hábito con la lectura de una novela y con el tiempo me acostumbré a ello. Ahora estoy física y espiritualmente enfermo. Estoy perdiendo la cordura y permanezco en constante ansiedad.”

Discúlpeme por esta larga carta. Estas cuestiones no son sólo mías, porque yo sé que muchos otros jóvenes están en el mismo estado. Permítanme también confesarles que hasta ahora he intentado suicidarme dos veces, una vez cuando tenía 16 años y una vez cuando tenía 17 años, pero lamentablemente no fui capaz de hacer eso conmigo mismo. Ahora, me he vuelto muy débil y he llegado al punto que se me descargan las gotas del semen involuntariamente. Estoy vagando en una tormenta en esta vida, con la esperanza de que muera con el tiempo y así sea liberado de esta lamentable vida.

¡Por favor sálveme! Le pido que me responda pronto (si es posible a través de correo y correspondencia). Ruego a Dios que le dé a usted salud, éxito y mucha recompensa por los esfuerzos que realiza por la juventud.”

Una cuestión muy importante

Por desgracia, algunos de los así llamados expertos han cometido un error al decir que la masturbación no tiene daños corporales y que asustar a la gente por este acto tendrá un efecto negativo en su espíritu. Esto está en contraste con las palabras de muchos expertos que han estudiado este tema durante años; así como los testimonios personales de un gran número de individuos. Tales llamados expertos continúan y dicen que no hay diferencia entre este acto y las relaciones sexuales. Por desgracia, este tipo de observaciones se

encuentran entre los factores que dan lugar a la aflicción de un gran número de jóvenes con este problema.

Los médicos que se oponen a este acto han mencionado el siguiente punto fundamental, donde de acuerdo con muchas observaciones y las experiencias personales de muchos individuos, esta práctica crea un hábito negativo y es una adicción fatal que atrae fácilmente a la gente hacia sí misma. Tal vez se dice que una mala acción como fumar no puede ser muy perjudicial si se realiza una sola vez, pero el riesgo de la adicción está siempre allí. Los especialistas en este campo han dejado claro que al igual que otras adicciones, la masturbación es un hábito fatal y permanente, y les han advertido a los jóvenes acerca de las consecuencias de esta práctica.

Otro problema relacionado con la masturbación es que este acto se puede realizar fácilmente. Es una práctica que se puede realizar en cualquier lugar y condiciones. Las relaciones sexuales no son tan fáciles de realizar y es por ello; que la masturbación puede llegar a expandirse de manera arraigada en la juventud. Donde los que están en los primeros años de la pubertad (14-20 años) están especialmente en riesgo. Aquellas personas que no toman en consideración los efectos nocivos de la masturbación han olvidado el tema de la “adicción” y las demás consecuencias de este acto. De lo contrario, ¿cómo puede alguien negar

la realidad de que muchos jóvenes afligidos con esta práctica la continúan hasta el punto de la muerte, la locura, la completa debilidad, la parálisis y la pérdida de todo lo valioso en sus vidas? ¿Es posible negar tales obvias observaciones? ¿Cómo se pueden negar los daños de esta práctica; mientras que las pruebas que demuestran los daños de la masturbación son tan claras y evidentes?

Soluciones e instrucciones para evitar la masturbación

El primer paso

El primer paso notable para los afligidos con este problema es que tomen en cuenta que este hábito es cien por ciento curable. De acuerdo con los médicos y otros expertos, esta práctica es curable al igual que cualquier otro hábito o adicción, sobre todo si se implementan los métodos correctos y adecuados. Es notable; que la mayoría de los efectos negativos de este hábito se pueden eliminar en un corto período de tiempo, debido a la energía y vivacidad de la juventud. Al igual que las heridas y lesiones se curan muy rápidamente en los niños y jóvenes, en un período relativamente corto de tiempo se eliminan los efectos negativos de esta práctica.

Los jóvenes que están en la desesperación por abandonar este hábito están completamente equivocados; ya que la desesperación y la duda son los

mayores obstáculos hacia su recuperación. Por lo tanto, el factor más importante hacia la recuperación es la creencia en la capacidad de eliminar este hábito y recuperarse de sus efectos. Cuando se toma el primer paso, será posible seguir adelante hacia el tratamiento de esta enfermedad con fe y esperanza.

Una cuestión más importante de lo que se piensa

Generalmente, los médicos creen que para curar una adicción, el factor más importante es el de una decisión fuerte, firme y seria. Esta cuestión se ve insignificante a primera vista, pero se puede decir que es más importante y eficaz de lo que se piensa.

Para que un individuo pueda tomar una decisión adecuada, debe pensar en primer lugar en los daños de la continuación de la acción que está haciendo, y luego debe entender el poder y la voluntad fuerte que existe en todos los seres humanos. Es en este punto donde se puede tomar una decisión adecuada y firme.

Muchos jóvenes que tienen este problema, a veces dicen que han intentado dejar este mal hábito repetidas veces, pero han fallado. Tenemos que hacerles la siguiente pregunta: ¿Alguna vez han hecho este acto delante de sus padres, hermanos, maestros o cualquier otra persona? Seguramente, ellos responderán que no. Es en este punto donde les preguntamos por qué. Su respuesta es que no lo hacen

delante de nadie porque es una acción muy vergonzosa. Esto demuestra que la fuerza de voluntad tiene un enorme efecto; de lo contrario la presencia o la falta de presencia de estos individuos no haría diferencia para estos jóvenes.

La fuerza de voluntad existe en todos los seres humanos y además de esto, tenemos que tener en cuenta que Dios está presente en todas partes y que observa todos nuestros actos. ¿Es correcto llevar a cabo esta práctica en Su presencia?

Es interesante relatar que un hombre vino una vez ante el Imam Sadiq (P) y le dijo que un hombre había sido involuntariamente afectado por una “perversión sexual”. El Imam (P) le preguntó al hombre: “¿Qué quiere decir? ¿Acaso esta persona comete este acto en presencia de los demás, así?” El hombre respondió: No. El Imam (P) dijo: “Entonces, esto demuestra que lo hace voluntariamente”.

En cuanto a aquellos que dicen que han intentado dejar este hábito varias veces sin éxito, se dice que una caída no significa una completa derrota. Cada vez que la persona decide dejar esta práctica, aunque rompa su decisión, avanza hasta un cierto grado, por lo que podrá alcanzar el éxito con un esfuerzo final y aún más fácil.

Al respecto, vale la pena mencionar el siguiente ejemplo:

Muchas veces, cuando decidimos subir una montaña, es posible que caigamos una, dos o varias veces. Después de muchos intentos, por fin lograremos subir la montaña. De hecho, estos intentos y fallas no quieren decir que no hemos logrado nada durante los fracasos iniciales. Más bien, cada vez que se intentó el ascenso, hemos aprendido varias cosas y adquirimos ciertas habilidades. Todas estas fallas fueron los intentos reales que nos permitieron finalmente tener éxito.

Otro ejemplo se puede encontrar cuando alguien quiere memorizar un poema. Al principio, es posible que tengamos que repetir el poema más de cinco veces con el fin de memorizarlo; a pesar de esto, es posible que se olvide el poema después de un período de tiempo. Sin embargo, es en este punto que vemos que no estamos en el punto cero; más bien, si repetimos el poema otras cinco veces más, el poema permanecerá con nosotros hasta el final de nuestras vidas. Esto es aplicable a otras cuestiones relacionadas con nuestra vida cotidiana.

Por lo tanto; si alguien toma una decisión diez veces y rompe cada una de ellas, por lo menos podrá prepararse a sí mismo para una decisión más fuerte y decisiva para dejar su hábito, movilizándolo todas sus fuerzas espirituales; especialmente su creencia en Dios. El Imam Alí (P) dice a este respecto: “Los creyentes son tan fuertes y persistentes como una montaña.”

En este punto, después de tomar una decisión correcta y determinada, hay que observar las siguientes instrucciones para dejar este mal hábito.

Las diez Instrucciones

Como se mencionó anteriormente, los riesgos y daños asociados con la perversión sexual, y en particular; la masturbación, son innegables y esta práctica pronto se convierte en una adicción. De acuerdo con las confesiones de los que realizan este acto, las personas afligidas con esta adicción pronto comienzan a realizarla varias veces al día y esto se hace muy difícil de controlar.

Sin embargo, lo que es aún más peligroso para las personas adictas a la masturbación es la desesperación y el pesimismo. La desesperación como uno de los efectos negativos de la masturbación en el espíritu de los afligidos, es el mayor obstáculo hacia el tratamiento de este desorden y para avanzar.

Los que se sienten adictos a esta práctica deben saber que si toman una decisión firme, podrán superar este hábito e incluso lograrán eliminar la mayor parte o la totalidad de sus efectos negativos dentro de un período determinado de tiempo. Ellos nunca deben decirse a sí mismos que la adicción va a durar hasta el final de sus vidas o que los efectos negativos permanecerán para siempre; sino que deben luchar contra esta enfermedad con plena vigilancia y firmeza.

También, aquellos que han sido liberados de esta práctica peligrosa deben tratar de preservar su pureza, evitando cualquier tentación de Satanás y teniendo mucho cuidado con los factores que los pueden tentar y engañar.

Como hemos mencionado anteriormente, la victoria en la lucha contra cualquier hábito negativo requiere de una decisión firme sobre la base de la fe y la conciencia. Incluso, si la decisión se ha roto decenas de veces, el individuo debe fortalecer su determinación y renovar su fe y esperanza en la lucha contra su hábito. Sin lugar a dudas, en poco tiempo el individuo debe prevalecer y ser capaz de eliminar los efectos de esta práctica del cuerpo y del alma.

Es de hacer notar; que si un individuo busca establecer una estrecha relación y conexión con Dios y pide la ayuda divina, confiando en la Misericordia de Dios, entonces tal esfuerzo será más fructífero.

Después de tomar en cuenta los pasos antes mencionados, también deben ser seguidas cuidadosamente las siguientes instrucciones. Estas instrucciones pueden parecer simples para algunas personas, pero en la práctica han demostrado tener efectos milagrosos.

1- Evitar todo estímulo artificial

Si los jóvenes no se abstienen de las escenas que los excitan y por ejemplo ven películas con escenas de mujeres medio desnudas, pasan el tiempo leyendo novelas románticas, navegan a través de páginas y revistas pornográficas, o miran a las mujeres en la calle, entonces no pueden esperar que permanezcan puros; ya que les será muy difícil abstenerse de caer en el pecado con tantas tentaciones y escenas que los atraen a prácticas pecaminosas.

Tal estimulación artificial desvía el proceso de pensamiento de los jóvenes de las cuestiones básicas de la vida y los conduce hacia los peores aspectos de diversas cuestiones sexuales. Tales personas están constantemente en un estado nervioso y ansioso, y los efectos adversos de lo que cometen dominan toda su vida. La continuación de la estimulación constante destruye el período de la juventud de las personas; mientras que este período puede ser considerado como el mejor período de sus vidas.

Todos los jóvenes, sobre todo aquellos que tienen hábitos sexuales desviados, deben evitar estrictamente las escenas que estimulan su lujuria; ya sean en forma de películas, libros, novelas, revistas o cualquier tipo de pensamiento sexual que les generen un estado mental

alterado y debiliten su sistema nervioso por la excitación constante.

A fin de que los jóvenes tengan éxito en esto, es necesario que ellos elijan actividades recreacionales y pasatiempos sanos, y preparen un programa adecuado con la ayuda de sus amigos para este mismo propósito. Estos programas de recreación pueden incluir deportes personales y de grupo, caminar, leer, hacer actividades de jardinería, artesanía, poesía, crear colecciones de diferentes cosas interesantes tales como fotos y estampas, y participar en diversas reuniones, como conferencias científicas o teológicas, entre otras.

2. Preparación de un programa intensivo y completo

Los jóvenes deben preparar por sí mismos un programa donde permanezcan ocupados todas las horas del día y de la noche, con el fin de que no desperdicien ni siquiera una hora de tiempo de inactividad. No estamos diciendo que deben estudiar o trabajar de forma continua, más bien, deben tener un programa que incluya tiempo para su recreación y el deporte, sin tiempo para el ocio. Los jóvenes deben saber que la mayor miseria para ellos es tener tiempo libre sin ningún programa de acción. Incluso, si un joven está desempleado y buscando trabajo, aún debe preparar un programa de actividades que incluya estudio, recreación, descanso, etc.

También, es mejor si la juventud planifica su programa diario con actividades que excedan su tiempo libre, con el fin de evitar la inactividad de su mente; ya que el hecho de estar ocupado mentalmente con diferentes tareas y programas es muy eficaz para evitar los hábitos negativos. Se ve a menudo que las personas que fuman, fuman mucho más durante las vacaciones que durante sus días de trabajo, debido al hecho de que en las vacaciones tienen mucho más tiempo de inactividad.

Si aquellos que sufren hábitos sexuales desviados no preparan para sí mismos un programa de tiempo completo, no podrán liberarse con facilidad de estos hábitos. La preparación de un programa de este tipo es uno de los factores más eficaces para dejar esta adicción.

3. Hacer deporte

Es bien sabido que las personas que se dedican a los deportes tienden a tener menos deseo sexual; ya que una gran parte de su energía física y mental está dirigida a actividades deportivas y por supuesto, les queda menos tiempo para otras cosas. Por esta razón, es muy útil que los jóvenes se centren en los deportes y que incluyan una serie de múltiples deportes en su programación diaria.

Por el contrario, aquellos individuos que padecen de comportamientos sexuales desviados tienden a estar

aislados, son poco sociables, perezosos y aburridos, y todos estos factores tienden a empeorarse; lo que intensifica el problema. Sin embargo, si ellos cambian completamente su estado y se vuelven más activos, las actividades deportivas que hagan les serán muy eficaces para su mejora y recuperación.

Tales personas suelen tener un sistema nervioso débil y muchos deportes pueden jugar un papel importante en el fortalecimiento de ello; por lo tanto, deben dedicar su tiempo libre y energía a hacer varios deportes. De hecho, al mismo tiempo que una vida activa es útil para la salud de esas personas, el aislamiento es extremadamente peligroso, y se debe evitar tanto como sea posible. Nosotros, les recomendamos a todos los jóvenes que si hacen ejercicio a diario hasta que se sientan cansados, por la noche podrán dormir bien y estarán a salvo de la maldad de los pensamientos y la imaginación dañina.

4. Sustituir los hábitos malos por otros

Los psicólogos han mencionado que para eliminar un mal hábito, un buen hábito tiene que estar presente para reemplazarlo. Por ejemplo, los que están acostumbrados a los juegos de azar no pueden renunciar a ello a pesar de comprender y experimentar la totalidad de sus daños. Se ha mencionado que cuando se presenta una oportunidad de apostar, una fuerza invisible les atrae hacia ella, a pesar de que su

razón les dice que está mal. Con el fin de superar esta práctica negativa, tienen que sustituir los juegos de azar con otro hobby (como una actividad deportiva) con el fin de superarla. En otras palabras, la energía consumida por el hábito tiene que ser orientada a otro lugar y consumida, sin dejar ninguna reacción indeseable.

Para las personas atrapadas en las prácticas sexuales desviadas, las motivaciones son las mismas. Mediante el intercambio de una práctica negativa por una positiva, el individuo puede liberarse de esa práctica negativa. Tales actividades pueden incluir: hacer deportes, participar en actividades intelectuales, leer, escalar montañas, ir de excursión, etc.

5. Evitar la soledad

Los individuos que sufren de este problema deben evitar la soledad. Esto incluye permanecer solo en casa, dormir solo en una habitación y evitar lugares solitarios para estudiar. Si se sienten solos en un lugar determinado, deben salir de ese lugar de inmediato. Tales individuos no deben olvidar que este sentimiento es el primer paso para caer en viejos hábitos; por lo tanto, deben levantarse y participar en otra cosa. De hecho, el olvido de esta señal de advertencia va a terminar siendo muy costoso para ellos.

La soledad es la condición ideal para la cría de los gérmenes de esta adicción en las mentes de los

jóvenes. Todos los jóvenes que desean estar sanos y a salvo de este gran riesgo deben evitar la soledad.

6. Matrimonio en la primera oportunidad posible

Además de todos los consejos antes mencionados, todos los jóvenes que se sienten en riesgo por esta práctica deben casarse en la primera oportunidad posible. Incluso, si pueden comprometerse realizando la fórmula del matrimonio, no deben perder esta oportunidad. Esto se debe a que el matrimonio tiene un efecto significativo en la eliminación de los problemas sexuales de la juventud. Si se reducen los protocolos innecesarios del matrimonio y se eliminan sus trámites adicionales, entonces será una tarea muy fácil. Por desgracia, una serie de falsas expectativas e ideales han encadenado a la mayor parte de la gente e incluso a las clases educadas a que estén afligidas.

Algunos de los jóvenes que son adictos a esta práctica temen acercarse al matrimonio, pero su miedo es sin razón. Siguiendo las instrucciones antes mencionadas, es fácil curar esta adicción y tener éxito en todas las facetas del matrimonio.

7. El poder de convicción y el fortalecimiento de la fuerza de voluntad

Una fuerte convicción juega un papel fundamental en la lucha contra este hábito. Aquellos que son adictos a

este hábito deben motivarse regularmente a sí mismos de que pueden renunciar a esta fea costumbre. De acuerdo con un psicólogo francés llamado Dr. Victor Pushe, la siguiente instrucción debe ser acordada con el fin de aumentar y acelerar los efectos de la convicción:

La persona debe sentarse todos los días en un lugar tranquilo donde nada le distraiga y después de enfocar su mente, debe repetir la siguiente frase con convicción: “Yo tengo la fuerza para renunciar a este mal hábito por completo, yo puedo.” La repetición de esta simple frase tiene un impacto increíble y desempeña un papel integral en el impulso de la moral y la abstinencia hacia este mal hábito.

También, con el fin de vigorizar la fuerza de voluntad, hay que leer libros de psicología del desarrollo del carácter. Esto se debe a que el primer paso para abandonar este hábito está en la fuerza de voluntad.

8. Evitar los malos amigos

Para la abstinencia de este mal hábito hay que evitar por completo la amistad con personas que padecen de este vicio. Este hecho es particularmente importante durante el agudo período donde uno está tratando de dejar esta práctica. El papel de los malos amigos en la continuación de esta perversión es muy poderoso.

Aquellos que van a liberarse de este problema nunca deben ignorar las fatales y dolorosas consecuencias de esta acción y nunca deben escuchar las palabras de los amigos que apoyan este tipo de comportamientos. Entre los amigos de los jóvenes, puede haber personas que tratan de convencer a los demás de que esta práctica no es tan mala o que incluso es algo positiva. La juventud nunca debe escuchar tales palabras y debe saber que sólo son un tipo de tentaciones satánicas.

9. Nutrición y Dieta

Una dieta saludable que resulta en la nutrición y la salud del cuerpo es muy eficaz en la lucha contra este hábito. También, bañarse con agua fría (cuando el clima es adecuado) es también muy útil para calmar las pasiones. Además, las personas que sufren por este hábito deben abstenerse de vestir ropa ajustada.

10. buscar ayuda en la fe y en las creencias religiosas

El poder de la fe y la creencia religiosa es la mayor ayuda en la detención de este mal hábito. Las personas que sufren por este problema nunca deben considerarse a sí mismas como maldecidas o fuera de la Misericordia de Dios. Deberían más bien confiar en la Misericordia de Dios y orar y suplicarle a Él por Su asistencia. También, deben tomar en consideración que Dios es Omnipresente y todo lo ve; y así se avergonzarán de cometer tal acto.

Estamos seguros de que si la juventud toma en cuenta las recomendaciones anteriores en tan sólo un mes, va a ser liberada de esta desviación.

Comentarios de los lectores

Hemos recibido muchas cartas con respecto a este libro y en esta parte citamos sólo una de ellas:

En el nombre de Dios, en el nombre del Señor Quien creó a la juventud y el Señor que ha creado a todos los seres humanos. Déjeme que le cuente mi historia.

Soy un joven de 19 años de edad. Yo estaba muy interesado en el Corán y Ahlul-Bait (P) desde mi niñez. Durante los primeros años de mi juventud yo no miraba a las mujeres y lo consideraba como un gran pecado. Sin embargo; cuando llegué a la edad de la pubertad y entré en la Escuela Secundaria, sufrí un cambio y Satanás me logró engañar; así que mirar a las mujeres se convirtió en un hábito para mí. He adquirido malos amigos que me hicieron desarrollar un hábito del que no me he librado durante cuatro años. Continué este hábito sexual hasta que estuve a punto de abandonar la Escuela Secundaria.

A pesar de que había sido un excelente estudiante durante mis años anteriores, durante este tiempo no pude lograr el bien en mis estudios. Había olvidado a Dios por cuatro años y perdí mi buena salud. Me quedé delgado y anémico, y mis ojos se volvieron débiles.

Durante mi último año de Escuela Secundaria, desperté de este sueño de ignorancia e intenté desistir de esta acción, pero mis esfuerzos no fueron exitosos. Podía resistir la tentación durante dos o tres días, pero fallaba al final. Durante todo el verano hice lo que pude y traté mucho de dejar esta adicción, pero seguía fallando. Recé a Dios y le pedí ayuda a los Imames (P). Cuando escuchaba el Corán antes de los tiempos de la oración, lloraba y hablaba con Dios y le pedía ayuda a Él, pero a pesar de todo esto, no podía resistir las tentaciones más de dos o tres días, y finalmente volvía a este mal hábito.

Veía a mis amigos que progresaban, pero yo me estaba quedando atrás en mi vida. Como resultado de mi adicción yo no era capaz de aprobar el examen para entrar a la Universidad. Sin embargo; Dios nunca olvida a Sus siervos, y a través de Su misericordia, yo fui capaz de encontrar este libro, “Los Problemas Sexuales de la Juventud”. Fue a través de la observación de las instrucciones que se encuentran en este libro que pude finalmente liberarme de esta adicción. Doy gracias a Dios por Su Misericordia y por salvarme de una vida desgraciada.

He leído todo el libro y he observado cada una de sus diez instrucciones. He tratado de rezar a tiempo y después de mis oraciones siempre pido a Dios que salve a todos los jóvenes de esta práctica. Todos los días recito la aleya Ayatul Kursi varias veces y cada vez

que siento la necesidad de hacer este pecado, recito este versículo y siento sus efectos. Además, muchas veces recito los siguientes dos versículos del Corán:

“Y aquellos que cuando cometen un pecado o son injustos consigo mismos, recuerdan a Dios y buscan el perdón por sus pecados, pues ¿quién perdona los pecados sino Dios? y no reinciden en lo que hicieron [mal] ahora que lo saben.” (3: 135)

“Quienes son temerosos de Dios, cuando les roza el susurro de un demonio, recuerdan a Dios y, entonces, ven claro.” (7: 201)

Tan pronto como recito estas aleyas, olvido de inmediato lo que había estado pensando. De verdad la recitación de estos dos versículos es muy eficaz.

La primera cosa que decidí hacer fue abstenerme de mirar a las mujeres. Luego, preparé un programa diario y completo donde no iba a tener tiempo libre para este acto. Como se indica en el texto, fortalecí mi fe y le rogué a Dios, que era el punto más importante. Yo creía en la frase citada al final del libro que decía: “Estamos seguros de que si la juventud toma en cuenta las recomendaciones anteriores tan sólo en un mes va a ser liberada de esta desviación.”

Después de haber dejado este hábito en varias oportunidades, tuve éxito en la abstinencia de esta costumbre y me salvé. Al momento de escribir esta

carta, ya habían pasado dos meses sin haberlo repetido. Nadie puede imaginar lo contento que estuve cuando había pasado un mes sin volver a este hábito. He realizado una oración de agradecimiento. Pido a Dios que Nos ayude a todos los jóvenes adictos a este problema sexual.

Yo creo que si los jóvenes que realizan este acto supieran qué consecuencias les están esperando, estarían muy preocupados y decidirían dejarlo de inmediato. Si ellos observan cuidadosamente las instrucciones de este libro, pueden estar seguros de que estarán a salvo.

Quisiera gritar y anunciarles a las personas que yo me he salvado de una vergonzosa miseria y de la muerte. Me gustaría mirar ahora a la naturaleza; ya que es muy hermosa. Me gustaría hablar más con mi familia y reír con ellos, y esto es algo nuevo para mí; ya que antes no me gustaba hablar y reír. Me gustaría darle gracias a Dios por no negarme Su merced y por mostrarme el camino de la verdad.

Los jóvenes tienen que saber que pueden quedar a salvo de este hábito. Incluso, si han fallado muchas veces, aún pueden tomar una decisión firme y nunca deben perder la esperanza. Nunca deben decir que ya es demasiado tarde. De hecho, es a través de los repetidos esfuerzos que ellos pueden tener éxito.

Oro para que Dios ayude a todos aquellos que están tratando de guiar a los jóvenes y espero que puedan llevar a cabo esta misión divina y que Dios les recompense por sus esfuerzos y los ingrese al Paraíso.

Dios mío, Te agradezco mil y miles de veces.

Que Dios le bendiga a usted.